

社会保険 とっとり

vol.664

2026
8

今月の記事

日本年金機構 年金事務所からのお知らせ

- 算定基礎届により決定された新しい標準報酬月額は、9月1日より適用されます
- あなたの年金記録が見つかるかもしれません！
ご自宅で年金記録が探せます

協会けんぽ鳥取支部からのお知らせ

- 医療費を全額負担したときは「療養費（立替払）制度」
- ヘルシーとっとりレシピ ～ささみのマヨネーズ焼き～
- 「職場の健康づくり研究室」

第147回～他者を理解するとはどういうことか？～

社会保険協会からのお知らせ

- 鳥取支部「イキイキ健康づくりゴルフ大会」のご案内
- 米子支部「イキイキ健康づくりボウリング大会」のご案内
- 新規事業を始めました！
ユニバーサル・スタジオ・ジャパン利用助成のご案内
- 東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券のご案内

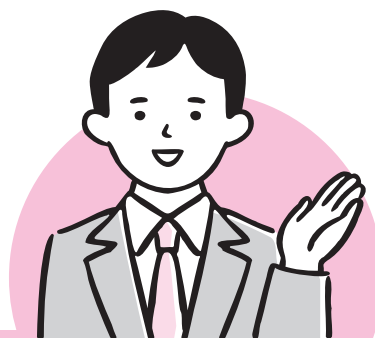


若桜駅 (水彩画)

(鳥取県美術家協会理事 福田典高氏)

日本年金機構 年金事務所からのお知らせ

算定基礎届により決定された 新しい標準報酬月額は、 9月1日より適用されます



今年提出していただきました算定基礎届により、令和8年9月分からの標準報酬月額が決定され、これは令和8年9月分から令和9年8月分までの保険料計算の基礎となります。

ただし、月額変更届により本年7月以降に標準報酬月額が改定された場合は、その改定月から変更後の標準報酬月額を適用することになります。

また、このたび決定された標準報酬月額については、必ず被保険者の皆様にお知らせいただきますようお願いいたします。事業主様からの通知方法は任意ですが、**明確かつ確実に通知する**ようお願いいたします。

参考までに、文書での通知様式の例を以下にお示します。

健康保険・厚生年金保険 標準報酬月額及び標準賞与額等の通知書(被保険者用)				氏名	例示
☐	資格取得時の決定	令和 年 月 日	標準報酬月額	(健保) (厚年)	千円
☐	定時決定	令和 年 月	従前の標準報酬月額	(健保) (厚年)	千円
			決定後の標準報酬月額	(健保) (厚年)	千円
☐	随時改定	令和 年 月	従前の標準報酬月額	(健保) (厚年)	千円
			改定後の標準報酬月額	(健保) (厚年)	千円
☐	賞与支払時の決定	令和 年 月 日	標準賞与額	(健保) (厚年)	千円
☐	資格喪失日	令和 年 月 日			

このたび上記チェック項目のとおり、日本年金機構より決定通知されましたのでお知らせします。

※標準報酬月額及び標準賞与額等を決定する時期は…
・資格取得時の決定……資格取得(入社)し被保険者となった場合
・定時決定……毎年9月(毎年4、5、6月の報酬を基に決定)
・随時改定……報酬が大幅に変動した場合(変動月以後3ヶ月の報酬の平均額が従前の標準報酬月額と比べて2等級以上の差が生じたときに改定)
・賞与支払時の決定……賞与を支払った場合(賞与支払額から1,000円未満の端数を切り捨てて決定)
・資格喪失日……退職日の翌日

令和 年 月 日 事業所所在地 _____
事業所名称 _____
事業主氏名 _____



社会保険料の 計算について

9月分の社会保険料額等は、算定基礎届により決定された新しい標準報酬月額に基づき計算されます。

10月に通知される納入告知額をご確認いただきますようお願いいたします。

あなたの年金記録が見つかるかもしれません！

ご自宅

年金記録が探せます



「ねんきんネット」の持ち主不明記録検索機能から、過去のご自身（またはご家族）の年金記録を見つけることで年金が増える可能性があります。

氏名、生年月日、性別のみで検索可能！

事例①

年金が増えた額 約1万円（年額）



旧姓で検索したところ、
該当する記録がありました。

結婚前の旧姓で記録が見つかった

事例②

年金が増えた額 約4万円（年額）



亡くなった母の名前を検索
したところ、該当する記録
がありました。

亡くなった親の記録が見つかった

（注）ご本人の死亡当時に生活を共にしていたご遺族が、
未払い分の年金を受け取りました。

こんな方はぜひ、ご確認を！

- ✓ 転職が多い
- ✓ 姓（名字）が変わったことがある
- ✓ 名前の読み方がいくつかある

「持ち主不明記録」とは

- 平成8年12月までに年金制度に加入していた方の年金記録のうち、基礎年金番号に結びついていないものが「持ち主不明記録」です。
- 旧姓だった頃の年金記録、若い頃の年金記録や短い雇用期間の年金記録等、本人が気づかないまま、持ち主不明記録となっているケースがあります。

※持ち主不明記録の約8割以上は現在70代以上の方の記録です。

「持ち主不明記録検索」で
ぜひ、年金記録をご確認ください！

- ステップ 1 ねんきんネットにログイン
- ステップ 2 「持ち主不明記録検索」で検索条件を入力
- ステップ 3 入力内容に一致する記録があるか確認
- ステップ 4 一致する記録がある場合は年金事務所などへ相談



詳しくは「日本年金機構
ホームページの持ち主不
明記録検索相談リーフ
レット」をご覧ください。

お問合せ先

鳥取年金事務所
鳥取市扇町176
電話 0857-27-8311

倉吉年金事務所
倉吉市山根619-1
電話 0858-26-5311

米子年金事務所
米子市西福原2-1-34
電話 0859-34-6111

協会けんぽ鳥取支部からのお知らせ

医療費を全額負担したときは「療養費(立替払)制度」



協会けんぽの被保険者です。先日、急病で病院を受診したときにマイナ保険証を持っておらず、医療費を全額支払いました。後から払い戻しを受けることができますか？



マイナ保険証や資格確認書等で医療機関等を受診した場合、窓口での一部負担金の割合は3割(または2割)になります。しかし、やむを得ない事情でマイナ保険証等を医療機関に提示できず自費で受診した場合や、以前加入していた健康保険の資格で受診したため医療費を返還した場合等には、協会けんぽに「療養費支給申請書(立替払等)」を申請いただくことで、療養費として払い戻しを受けることができます。

申請には申請書と①または②の書類(すべて原本)が必要です

療養費支給申請書(立替払等)

① やむを得ない事情でマイナ保険証等を医療機関に提示できず自費で受診した場合

領収書

診療に要した費用を証明した領収書

診療明細書

診療内容が記載されている証明書

② 以前加入していた健康保険の資格で受診したため医療費を返還した場合

領収書

以前加入していた健康保険へ医療費を返還した際の領収書

医療費を返還した保険者から交付を受けた診療報酬明細書

※封緘されているときは開封せず封筒ごと添付してください。

診療報酬明細書

開封厳禁

ヘルシーとっとりレシピ

ささみのマヨネーズ焼き



材料(1人分) 調理時間 30分

栄養情報(1人分)

エネルギー:212kcal 食塩相当量:1.4g

- ささみ …………… 中サイズ2本
- 卵 …………… 1個
- マヨネーズ …… 8g(小さじ2)
- しょうゆ …… 3g(小さじ1/2)
- 塩 …………… 0.5g
- こしょう …………… 少々
- あらびき黒こしょう …… 適量
- つけあわせ用レタス、ミニトマト

作り方

- ① ささみの筋を取り、観音開きにして厚みを半分ににする。塩こしょうで下味をつける。
- ② 高密度ポリエチレン袋※に卵を割り入れ、口をしっかりと結んで、お湯を沸かした鍋に入れて10分、ゆで卵を作る。
※高密度ポリエチレン袋は湯煎調理が可能であることをご確認ください。
- ③ ②の卵を袋の上からもんでくずす。マヨネーズとしょうゆを入れて混ぜる。
- ④ ①をアルミホイルをひいた天板にのせ、ささみの上に③をぬる。あらびき黒こしょうをかける。
- ⑤ オーブン230度で10分。肉に火が通っていることを確認する。



全国健康保険協会鳥取支部

☎ 0857-25-0050(代表) 業務グループ

〒680-8560 鳥取市今町2丁目112番地 アクティ日ノ丸総本社ビル5階



最新の情報は
LINE公式アカウント
やメールマガジンで
配信中
ご登録はこちら▶



メールマガジン



LINE公式アカウント



第147回 他者を理解するとはどういうことか？

私たちは日常の中で、よく「その気持ち、わかるよ」と言う。しかし、本当に他者を理解するとは、どういうことだろうか。

他者を理解することは、単に相手の情報を集めることではない。むしろ、「わかった」と思った瞬間に、私たちは相手を自分の知識や経験の枠組みに押し込めてしまうことがある。「この病気ならこう感じるはずだ」「あの人はこういうタイプだ」と決めつけたとき、その人だけが持つ固有の経験はこぼれ落ちてしまう。

▼サルトルの「まなざし」

フランスの哲学者サルトルは、他者との関係を「まなざし」という言葉で考えた。私たちは一人ではいるとき、自分が世界を見ている主体である。しかし、誰かに見られた瞬間、自分もまた「見られるもの」になる。

たとえば、誰にも見られていないと思って行動していた人が、背後の足音に気づいた瞬間、急に恥ずかしさを覚える。自由に振る舞っていたはずの自分が、他者のまなざしによって「そういう人」として固定されてしまうのである。

医療や介護、教育の場でも同じことが起こる。患者を「糖尿病の人」「認知症の人」「困った患者」と見た瞬間、その人は一つのカテゴリーに閉じ込められる。しかし、その人は病名や属性だけでは尽くせない存在である。

▼レヴィナスの「顔」

一方、哲学者レヴィナスは、他者を「理解すべき対象」ではなく、私に呼びかけてくる存在として考えた。彼のいう「顔」とは、単なる外見ではない。傷つきやすく、無防備で、「ここにいる」と訴えてくる他者の現れである。

苦しんでいる人、不安そうに黙っている人、助けを求める人。その顔は、言葉になる前に、すでに私たちに何かを呼びかけている。レヴィ

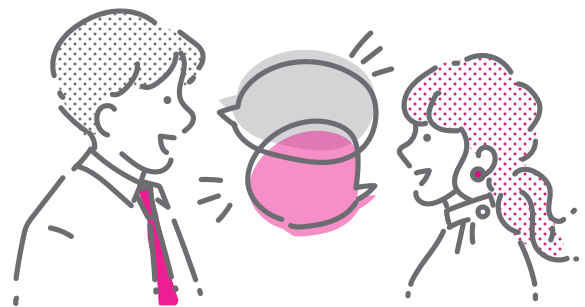
ナスにとって、他者の顔は「この人を見捨ててはならない」という倫理的な呼びかけであった。

大切なのは、相手を完全に理解してから関わるのではない、という点である。私たちは、よくわからないままでも、目の前の苦しみに気づき、立ち止まり、声をかける。その応答から、他者との関係は始まる。

▼わからなさに耐える

他者を理解するとは、「あなたのことは全部わかった」と言うことではない。むしろ、「私はあなたをまだ十分には知らない」と認めるところから始まる。

わからなさは、関係の失敗ではない。それは、「私とは違うあなた」がそこにいるという証である。完全にはわからない他者の前で、わかったつもりにならず、それでも耳を傾け、応答し続けること。その終わりのない営みこそが、他者を理解するということなのだと思う。



鳥取大学医学部
地域医療学講座
准教授

孫 大輔
(そん だいすけ)



(一財)鳥取県社会保険協会からのお知らせ

電話 0857-27-1859 FAX 0857-30-7133 ホームページ [鳥取県社会保険協会](#) [検索](#)

ホームページをリニューアルしております。

健康づくりスポーツ大会のご案内

当協会の会員事業所の被保険者及び被扶養者の方であれば、どの大会でもご参加できます。

申込方法 当協会ホームページのお知らせ欄に掲載している申込書を印刷し、ご記入のうえ FAXでお申し込みください。

※詳細は当協会ホームページのお知らせ欄をご覧ください。

第41回
鳥取支部



健康づくり

ゴルフ大会

- 日 時** 10月31日(土)
9時12分 スタート
- 場 所** 旭国際浜村温泉ゴルフ倶楽部(鳥取市御熊)
- 募集人員** 32名(先着順締切)
- 競技方法** 18ホール ストロークプレー
- 参加費** プレー料金等は個人負担となります。
- 申込期限** 10月9日(金)



第36回
米子支部



健康づくり

ボウリング大会

- 日 時** 10月18日(日)
10時 スタート
- 場 所** クイーンボウル(米子市東福原)
- 募集人員** 40名(先着順締切)
- 競技方法** 2ゲームトータル戦
- 参加費** 無 料(参加は小学生以上に限ります。)
- 申込期限** 9月25日(金)



新規事業を
始めました!

ユニバーサル・スタジオ・ジャパン利用助成のご案内

ユニバーサル・スタジオ・ジャパンの入場チケット購入費用の一部を助成いたします!!

- 対象者** 会員事業所の被保険者及び被扶養者
- 助成金額** 1名様当たり1,000円(1人一年度1回のみ)
- 助成人員** 300名(1事業所10名・1家族3名まで)

※詳細は当協会のホームページをご覧ください。



東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券のご案内

東京ディズニーランド・東京ディズニーシーのパークチケットの購入にご利用できる利用券を配布いたします。

- 対象者** 会員事業所の被保険者及び被扶養者
- 補助金額** 1枚につき、1名様1,000円(1人一年度1回のみ)
- 補助人員** 300名(1事業所10名・1家族3名まで)

※詳細は当協会のホームページをご覧ください。

