

社会保険 とっとり

vol.653

2025
9

今月の記事

日本年金機構 年金事務所からのお知らせ

- 日本年金機構は職域型の年金委員を募集しています

協会けんぽ鳥取支部からのお知らせ

- 健康な毎日を送るチャンスです！
- 教授の「職場の健康づくり研究室」 第136回 ～くるみん認定～

社会保険協会からのお知らせ

- 会員特典のご案内
- 東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム
利用券の配布は終了しました。



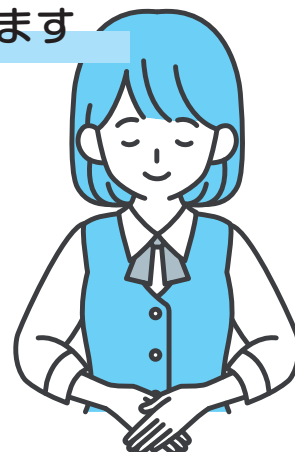
国府町谷地区（水彩画）

（鳥取県美術家協会理事 福田典高氏）

日本年金機構 年金事務所からのお知らせ

日本年金機構は職域型の**年金委員**を募集しています

**求めています！
年金の悩みを解決してくれる
あなたの職場のサポーター**



年金委員とは…

年金委員とは、年金の事業について普及啓発活動を行う方々です。

具体的な活動としては、新入社員に対する年金制度の説明や社内での年金制度の周知、定年退職予定者に対する年金受給手続の相談、助言等を行っていただきます。

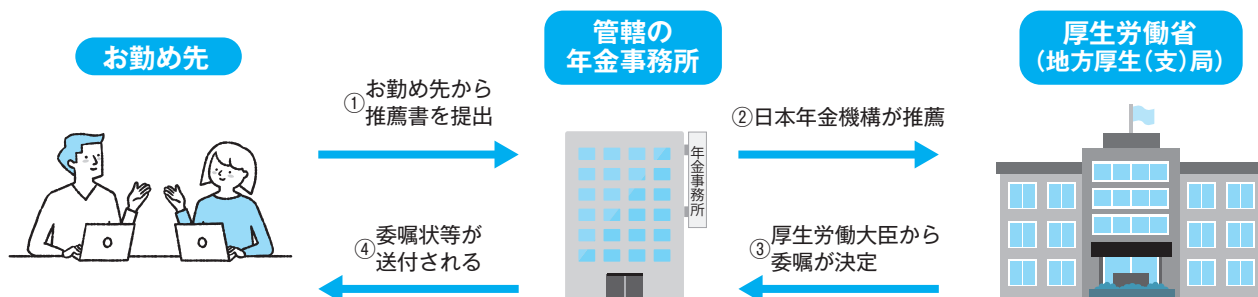
年金委員になるメリットは…

- 年金委員限定の研修会を開催し、事務手続きについての説明や制度改正事項等をお伝えします（参加費は無料です）。
- リーフレット「年金事務所からのお知らせ」をお届けします。

費用は…

費用は必要ありません。活動を行うための経費（交通費等）は日本年金機構が負担します。

年金委員として委嘱されるまでの流れ…



年金委員に関するQ & A

■ 職域型年金委員は何人くらいいるのですか？

令和7年3月末現在、約13万4千人の年金委員が委嘱されています。

■ 年金委員の身分を証明する物がありますか？

身分を証明する「年金委員証明書」があり、活動を行うときに携帯します。

■ 任期はありますか？

職域型年金委員に定めはありません。

■ 年金の知識に自信がないのですが、年金委員になれますか？

研修会等で分かりやすく、ご説明いたしますので、ご安心ください。

お手続きの方法

厚生年金保険の適用事業所の事業主様より、管轄の年金事務所へ、「年金委員推薦書（職域型）」をご提出ください。

様式は、日本年金機構ホームページの「年金委員通信」からダウンロードできます。

※厚生年金保険の適用事業所のうち、常時300人以上の被保険者がいる事業所は2名以上、300人未満の事業所には1名以上の設置をお願いしています。

(様式1-1)

記入例

年金委員推薦書（職域型）

郡市区記号と
ひらがな又はアルファベットで
記入してください。

(フリガナ) 氏 名	コウネン イチロウ 厚年 一郎	生年月日(和暦) 昭和63年 2月 25日	性別	☒ 男 ・ ☐ 女
現在の役職・ 所属部署名等	総務部	配属年月日(和暦) 令和7年 4月 1日	事業所 整理記号	☒ 鳥一あいう
事業所の 被保険者数	80 人	年金委員証明書	☒ 要 ・ ☐ 不要	

推薦理由

- 厚生年金保険に関する事務を担当している
- ・ 厚生年金保険の申請書作成等の事務に関し、過去に一定期間の経験があり、年金制度について知識がある
- ・ 次の理由により上記に準ずるため推薦する

日本年金機構 鳥取年金事務所長 殿

上記の者を年金委員として推薦します。

令和 7 年 4 月 3 日

事業所所在地
〒000-0000
鳥取県鳥取市〇〇町△△-□□

事業所名称
株式会社 ○○○○

事業主氏名
代表取締役社長 年金 太郎

電話番号
0000-00-0000

※ 推薦書には、年金委員証明書に貼付するための被推薦者の顔写真(縦3.0cm×横2.4cm)を同封してください。また、写真の裏面には氏名を記入してください。(「年金委員証明書」欄の「不要」に○を付けた場合は、顔写真は不要です。)

※ 被保険者数は、提出時点の人数を記入してください。

お問合せ先

鳥取年金事務所

鳥取市扇町176
電話 0857-27-8311

倉吉年金事務所

倉吉市山根619-1
電話 0858-26-5311

米子年金事務所

米子市西福原2-1-34
電話 0859-34-6111

協会けんぽ鳥取支部からのお知らせ

健康な毎を送るチャンスです!



協会けんぽに加入している被保険者です。特定保健指導の案内が会社に届きました。健診の数値は少し悪かったけれど、体調は悪くないので、特定保健指導は受けなくてもよいでしょうか?



特定保健指導は、健診の結果メタボリックシンドロームのリスクがある40歳以上の方を対象にご案内をしています。

今、体調に変化がなくとも、気づかぬうちに進行し、心筋梗塞や脳梗塞など命に関わる病気になることもあります。ご案内が届きましたら、ぜひ特定保健指導を利用ください!



特定保健指導とは?

健診の結果、メタボリックシンドロームのリスクがある40歳から74歳の方を対象に健康づくりの専門家である保健師・管理栄養士等が生活改善に向けたサポートを**無料**で行います。

初回面談



ライフスタイルに合わせて
目標を決定します

実 践



電話や手紙などで3~6か月サポートします

まとめ



実践した内容をまとめて
今後の健康づくりについての
アドバイスをを行います

GOAL!
プロの
健康サポートが
無料で受けられる
チャンス!



事業所ご担当者様へ

協会けんぽから、特定保健指導の対象の方をお知らせします。
対象者の方とのスケジュール調整や面談場所の提供をお願いします。



忙しい方必見! 健診当日の特定保健指導がおすすめ!!

健康意識が高まっている健診当日にそのまま特定保健指導をスタート!
事業所でのスケジュール調整や面談場所の確保の必要がありません。
健診当日の特定保健指導が可能な健診機関は協会けんぽホームページをご確認ください!

協会けんぽの
ホームページはこちら



お問合せ先

全国健康保険協会鳥取支部 保健グループ

☎ 0857-25-0050

音声案内② を選択

〒680-8560 鳥取市今町2丁目112番地 アクティ日ノ丸総本社ビル 5階



最新の情報は
公式LINEやメール
マガジンで配信中
ご登録はこちら▶



メールマガジン



公式LINE



▼くるみんとは

「くるみん」とは、次世代育成支援対策推進法に基づき、子育て支援に積極的に取り組む企業に対して厚生労働大臣が与える認定（正式には「子育てサポート企業認定」）です。この制度は、企業が従業員の仕事と育児の両立を支援する行動計画を策定・実施し、その目標を達成した場合に認定されるもので、マークとしての「くるみんマーク」を企業の広報資料などに使用できます。さらに、より高い水準の取り組みを行った企業には「プラチナくるみん」の認定が与えられます。この認定制度は2007年から運用開始されましたが、何度か制度改正を経て、2025年からは、より実効性の高いものにするために認定基準の厳格化が行われ、行動計画策定時に①男性育児休業取得率と育児目的休暇取得率、②フルタイム従業員における月ごとの時間外・休日労働時間を把握し、数値目標を計画に明記することが義務付けられました。2025年6月時点で認定企業数は5,142社（鳥取県は24社）、プラチナくるみん認定企業数は749社（鳥取県は2社）であり、鳥取県内企業では、取得数が少ないのが現状です。

▼制度開始の背景

日本では法的に産前産後休業、育児休業制度が整備されており、女性が出産を理由に退職しなくてよい制度的枠組みは整っていますが、現実の職場では制度が適切に運用されていないことが指摘されています。特に中小企業では人手不足等から休業取得が困難な例もあります。男性の育児休業取得率も近年は上昇傾向にあるものの、2023年の厚労省統計では約30%と前年の17%より大きく増加したが、過半数が取得できていないとも言えます。保育所の待機児童問題や短時間勤務制度の不十分さ、子育てとキャリアアップの両立困難といった課題も依然として残っており、特に女性は出産・育児期に離職を余儀なくされ、子育てが一段落し再就職する際は非正規労働者として就職する場合も多く、専門技能を持つ者の人手不足問題を改善しづらくしています。このような中、企業の子育て支援の度合いを見える化し、推進しようとするのがこの制度です。

▼若者やその保護者のニーズ

就職活動を行う若者の間では、給料の高さではなく、働き方の多様性やワークライフバランスを重視する傾向が強まっています。

「結婚・出産後も働き続けたい」という希望を持つ学生は特に女性に多いと言われています。

最近は男性も「育児に積極に関わりたい」と望む人が増えており、育児支援制度の充実度が企業

選びの重要な指標となっています。保護者の立場からも、安定した雇用環境とともに、子どもが結婚・出産後も働き続けられる企業への就職を望む傾向があり、就職先の「子育て支援への取り組み」は重視される時代になりました。優秀な人材を確保する点からも、企業の育児支援策の「見える化」は大きな意味を持っていると言えます。

▼企業がくるみん認証を取得する意義と効果

企業にとって「くるみん認証」の取得は、単なる社会的評価にとどまらず、以下のような具体的なメリットがあると考えられます。

『企業イメージの向上』

子育て支援に取り組む企業であることを対外的に示すことで、若者や保護者からの信頼を獲得しやすくなります。採用活動においても訴求力を持ち、優秀な人材の確保や定着にもつながります。

『職場環境の整備と生産性の向上』

行動計画の策定を通じて、労働時間の見直しや育休取得推進などが進み、従業員の満足度やモチベーションの向上が期待されるため、離職率の低下や生産性向上にも寄与すると考えられます。

『公共調達や認定制度での加点』

国や自治体の入札において、くるみん認証を受けた企業は加点対象となる場合があり、経済的な利点も見込まれます。

『持続可能社会への貢献』

育児支援はSDGsの「働きがいも経済成長も」（目標8）や「ジェンダー平等を実現しよう」（目標5）にも適合しており、持続可能な経営の一環としても位置付けることができます。

ぜひ、気になった方は、インターネット等で、認定基準や認定されている企業名等を調べてみてください。



鳥取大学医学部
環境予防医学分野
教授

尾崎 米厚
(おさき よねあつ)



(一財)鳥取県社会保険協会からのお知らせ

電話 0857-27-1859 FAX 0857-30-7133 ホームページ [鳥取県社会保険協会](#) [検索](#)

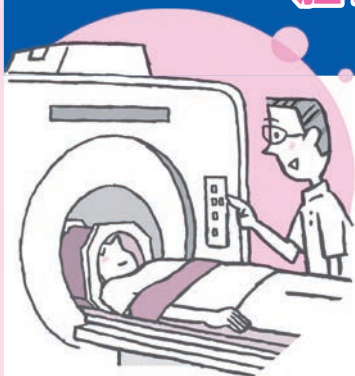
「社会保険とっとり」は、ホームページに過去1年分を掲載しております。

社会保険協会の会員事業所の特典のご案内

会員事業所の方々には、いろいろな特典がありますので一部をご案内いたします。

詳細につきましては、当協会のホームページをご覧ください。

脳ドック検診費用の一部を 助成しています!



助成対象者

当協会会員事業所の健康保険又は厚生年金保険の被保険者

助成金額

受検者1名(一年度1回のみ)につき、3,000円を助成

助成対象人員

一年度100名(1事業所5名まで)

皆様の職場へ運動指導者を派遣します

- 講師の派遣費用は無料です。
- 対象人数は5人以上です。
- 講習会は1時間程度です。
- 健康づくり講習会の内容例
健康づくりに関する講演、ストレッチング、
健康体操、肥満の解消法などの実技指導
- 講習会の曜日・時間の設定は自由です。

研修会や講習会に
ご利用ください



東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム 利用券の配布は終了しました。

東京ディズニーランド・東京ディズニーシーのパークチケットの購入やディズニーホテル宿泊にご利用できる利用券は、配布予定枚数に達し、受付を締め切らせていただきましたのでご了承ください。