

社会保険 とっとり

vol.644

2024 12

今月の記事

- 社会保険の手続きは「電子申請」をご利用ください
- 「ねんきんネット」をご活用ください！
- 交通事故やケンカなどでケガをしたときは届出が必要です
教授の「職場の健康づくり研究室」
第127回 インドネシアからの訪問
- 広報紙のネット配信先のご登録をお願いします
- 米子支部「イキイキ健康づくりボウリング大会」の結果



アオキの実 (アクリル画3号)
(鳥取県美術家協会会員 福田典高氏)

年金事務所からのお知らせ

社会保険の手続きは「電子申請」をご利用ください

社会保険(健康保険・厚生年金保険)手続きは、e-Gov^{*1}やマイナポータル^{*2}を活用し、インターネットで申請・届出ができる**電子申請**をご利用ください。

毎年7月に提出する**算定基礎届**や賞与を支払った際に提出する**賞与支払届**等、社会保険に関する主要な届出^{*3}を、**オンライン**で行うことができます。

※1 デジタル庁が運営する総合的な行政ポータルサイトです。

※2 デジタル庁が運営する、行政手続きの検索・電子申請などをワンストップで行うことができるオンラインサービスです。

※3 資格取得届・資格喪失届・算定基礎届・月額変更届・賞与支払届・被扶養者(異動)届・国民年金第3号被保険者関係届

電子申請を利用する主なメリット



いつでもどこでも申請可能

24時間365日オンラインで申請できます。
在宅勤務をしていても、自宅から申請できます。



コスト削減

来所や郵送による申請と比べ、移動に要する時間や交通費、郵送費を削減ができます。



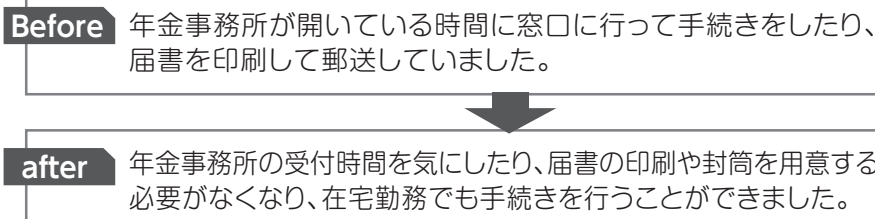
処理が早くて正確

申請データをそのまま取り込んで処理するため、紙の届出と比べ正確に速く処理されます。

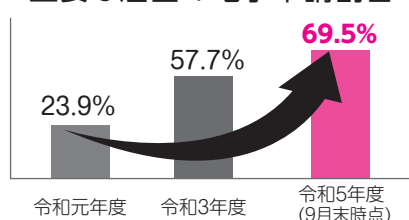


申請時のチェック・データ管理が簡単

申請時に不備がないかシステムチェックができます。処理状況・結果通知をPCで確認でき、データ管理も簡単です。



主要な届出の電子申請割合



ご利用のソフトウェア別の電子申請方法

1 市販の労務管理ソフトや自社システム

(電子申請に対応しているもの)

※電子申請はe-Govやマイナポータルを経由して行います。

➡ **GビズID^{*4} または 電子証明書^{*5} で電子申請**

2 届書作成プログラム

● 届書作成プログラムとは、届書を簡単に作成し、電子申請できるソフトウェアです。

● 日本年金機構のホームページから無料でダウンロードできます。

➡ **GビズIDで電子申請**
GビズIDをお持ちの方は、届書作成プログラムの利用により、届書をオンラインで簡単に申請することができます。この機会にぜひ電子申請をご利用ください。

※4 GビズIDとは、デジタル庁が運営している認証システムです。

1つのアカウント(ID・パスワード)で複数の行政手続きが可能となるサービスで、無料で利用することができます。GビズIDには、2種類のアカウントがありますが、**社会保険手続きの電子申請をご利用いただく場合、GビズIDプライムの取得が必要**になります。

なお、GビズIDプライムの発行には**2週間程度**を要します。
詳しい内容、手続きはGビズIDのホームページをご覧ください。

<https://gbiz-id.go.jp>

GビズID

検索



※5 電子証明書とは、電子申請の際、申請者が送信するデータが原本であること、改変されていないことを証明するためのものです。取得方法等は、電子証明書を発行する認証局(官公庁または民間)のホームページをご確認ください。



利用方法等については、**日本年金機構のホームページ**をご確認ください

日本年金機構 電子申請

検索

<https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/index.html>

「ねんきんネット」をご活用ください!

ねんきんネットを使って以下のことができます

- ご自身の年金記録の確認
- 将来の年金見込額の試算
- 「ねんきん定期便」や各種通知書の確認
- 持ち主不明の年金記録の検索 など

さらに! マイナポータルと連携することで以下のこともできます

- 扶養親族等申告書の電子申請
- 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書等の電子データの受け取り など



「マイナポータル」と「ねんきんネット」を連携する際は、スマートフォンとマイナンバーカードをご用意ください!

連携に必要なもの
お手元にご用意ください。

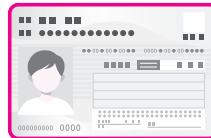
① スマートフォン

事前にスマートフォンにマイナポータルアプリをインストールするようお願いします。



QRコード
<https://myna.go.jp>

② マイナンバーカード



③ 数字4桁のパスワード

1 2 3 4

マイナンバーカード受け取り時に設定した「利用者証明用電子証明書パスワード」

STEP 1

マイナポータルの利用者登録

- ① マイナポータルのログイン画面を開き、下部の「登録／ログイン」を選択
- ② ご自身で設定した数字4桁のパスワードを入力の上、スマートフォンの裏面にマイナンバーカードをかざして読み取る
- ③ 画面の案内に従い入力・選択

▶マイナポータルの利用者登録及びログインが完了



STEP 2

マイナポータルからねんきんネットへの連携手続き

- ① マイナポータルにログインした状態で、トップ画面の「年金」を選択し、遷移後のページ内の「トップページ(ねんきんネット)」を選択
- ② 「連携に同意する」をチェックし、「ねんきんネットと連携」を選択
- ③ 「メールアドレスの登録／変更」からメールアドレスを入力

▶マイナポータルとねんきんネットの連携が完了



お問合せ先

鳥取年金事務所

鳥取市扇町176
電話 0857-27-8311

倉吉年金事務所

倉吉市山根619-1
電話 0858-26-5311

米子年金事務所

米子市西福原2-1-34
電話 0859-34-6111

協会けんぽ鳥取支部からのお知らせ

交通事故やケンカなどでケガをしたときは届出が必要です



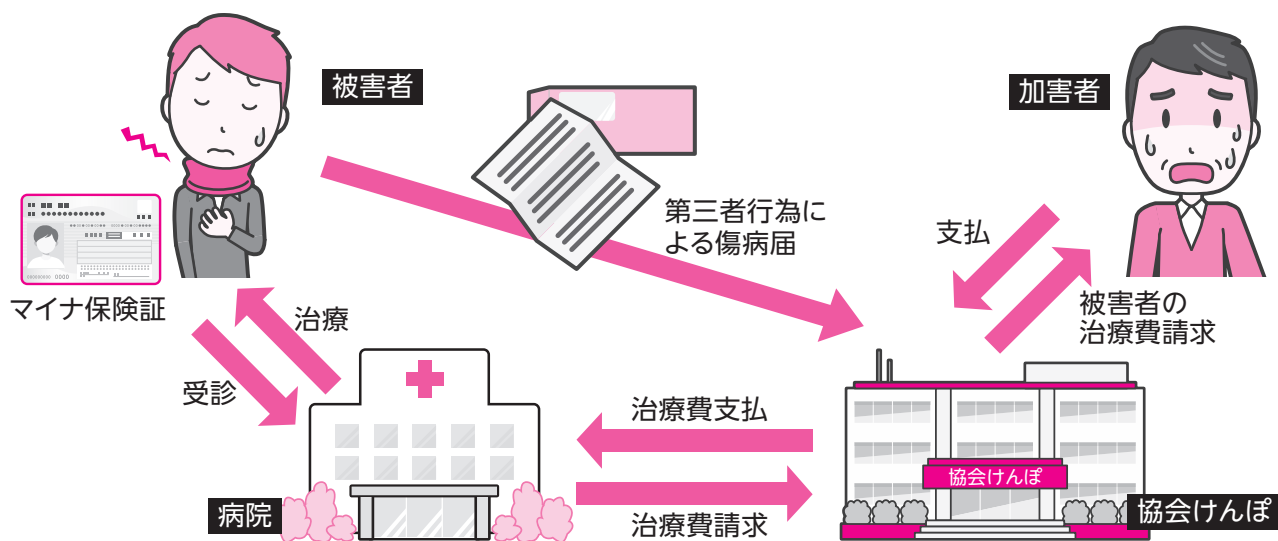
協会けんぽの加入者が、私用中に交通事故で軽いケガをした。健康保険で診療を受けるには、協会けんぽへ「届出」が必要である。○か×か。



答えは



ケガをされた時の状況や原因について確認が必要となるため、協会けんぽへ「第三者行為による傷病届」の提出が必要になります。



交通事故やケンカなどの第三者の行為によるケガでの治療に必要な医療費は、本来加害者が負担すべきものです。

健康保険で診療を受けるときは、協会けんぽが加害者に代わって立て替えたことになり、あとで協会けんぽから加害者に請求することになります。

その際に、ケガの状況や加害者情報を確認するために「第三者行為による傷病届」の提出が必要となります。必ず提出してください。

POINT

- 私用中のケガである
- 相手の行為によってケガをした
- マイナ保険証等を使用して治療した

第三者行為による傷病届の提出が必要です

ご協力を
お願いします



ケガにより医療機関等を受診した際に協会けんぽからケガの原因をおたずねする文書が届く場合があります。文書が届きましたら、内容を記入いただき送付をお願いいたします。

お問合せ先

全国健康保険協会 鳥取支部 レセプトグループ

☎ 0857-25-0050

音声案内③を選択

〒680-8560 鳥取市今町2丁目112番地 アクティ日ノ丸総本社ビル 5階



代表電話番号に自動音声を導入いたしました。お問い合わせの際には、音声案内に従って番号をお選びください。

▶音声案内について詳しくはこちら





第127回 インドネシアからの訪問

インドネシアのデイポネゴロ大学一行が鳥取にやってきた。医学生と医学部教員の総勢8名が鳥取大学の地域医療教育を視察にきてくれたのである。じつは2024年3月にインドネシアの医療視察のため、鳥取大学の協定校であるデイポネゴロ大学を医学生と訪問した。蒸し暑い気候とイスラム教徒が多くお酒禁止という文化にとまどったが、デイポネゴロ大学の人たちの笑顔と心配りに感銘を受けた。村や町にはかならず最寄りの公的診療所があり無料で受診できる。妊婦健診、デング熱などの予防、生活習慣病の啓発などを一手に引き受けていた。インドネシアの医学生が英語を自在に話し意見を述べる姿に、鳥取大学の医学生はとても驚いていた。

▼日本の地域医療の最前線を見てもらう

海外の医療団が視察に来ると、最先端の医療機器(ex.ロボット手術)や研究施設の見学を希望することが多い。しかし、今回は日本のプライマリ・ケアと医学教育の視察が目的だったので、一般的な地域の診療現場を見てもらった。米子市内の開業クリニック、大学のサテライト教育施設である日野病院、日南病院、大山診療所などである。インドネシア一行がまず驚いたのは、診療所でも電子カルテが整備され、レントゲン装置、エコー、心電図、胃・大腸内視鏡、血液検査機器が常備されていることだった。そして比較的ゆとりをもって患者さんの話を聞き、診療している医師の姿であった。インドネシアは、子供や若者の人口比率が高く、栄養不良や感染症などで乳幼児死亡率が未だ高い。患者層も子供や若者、妊産婦が多い。インドネシアでは医学部卒業後にインターン見習いの期間に診療所での勤務が義務付けられている。診療所では1時間で20人程度の非常に多くの患者を診察せねばならない。日本では病気だけでなく、患者さんの家族や暮らしまで踏み込んだ話をしている医師の姿に感銘を受けたようだった。

いっぽう、私がインドネシア訪問で感じたのは、医師以外の医療職(助産師、看護師、事務方)が活躍していること、住民自身が地域の健康増進活動

に積極的に関わっている姿であった。公民館のような場でボランティアの住民たちが健康診断や食事提供に協力し、「自分の地域は自分たちで守る」という思いが伝わってきた。インドネシアでは、大学のある大都市(190万人)でも、しっかりしたコミュニティが息づいていると感じた。

▼インドネシアにあって我々にはないもの

インドネシアの若者にあって我々にはないものは何かと問われたら、「未来への希望」と答えるだろう。インドネシアはいろいろな意味で「明日のくに」である。国がどんどん豊かになり、頑張ればそのぶんだけ発展していく。もちろん、公衆衛生の不備や公害、貧富の格差、都市地方の格差などもある。しかし、彼らの生き生きした姿をみていると、私が子供のころの1960年代の日本を思い出す。高度成長まっただなかの、あの熱気と明日への希望に満ちた日々を。私たちは彼らからなにを学ぶべきなのか。今どきの令和のスタイルは、コスパの悪いことはしない、頑張っても無駄、そこそこの安定でよい、本当にこんなことでよいのか。

ニーチェは虚無主義に冒された人間を「末人」と呼んだ。明日を想い、坂の上に一朶の雲を夢見ること。日本の医学生たちはそうあってほしいし、私自身もそうありたいと願っている。



鳥取大学医学部
地域医療学講座
教授

谷口 晋一
(たにくち しんいち)



(一財)鳥取県社会保険協会からのお知らせ

電話 0857-27-1859 FAX 0857-30-7133 ホームページ [鳥取県社会保険協会](#)

「社会保険とっとり」は、ホームページに過去1年分を掲載しております。

広報紙のネット配信先のご登録をお願いします。

令和6年度から広報紙「社会保険とっとり」のネット配信をスタートしております。

令和8年4月から完全ネット化(広報紙の郵送廃止)を計画しておりますが、10月からは郵便料金も値上げされましたので、**早期にネット配信先のメールアドレスのご登録をお願いいたします。**

なお、広報紙のネット配信は、毎月20日頃に配信いたしますので、よろしくお願いいたします。



ネット配信先はホームページから簡単に登録できます!



当協会ホームページのトップ画面右上に掲載しております「**広報紙のネット配信先登録のお願い**」から、「メールで登録」又は「FAXで登録」をクリックして頂くと、メール登録画面又はFAX登録用紙に移行しますので、是非ご利用ください。
なお、登録番号がご不明の場合はお問い合わせください。

ご登録の方法 (どちらかの登録方法をクリック)

メールで登録

入力フォームに必要事項を入力 ➡ 送信ボタン (完了)

FAXで登録

様式を印刷して必要事項を記入 ➡ FAXで送付 (完了)

※アドレス間違いを防ぐため、なるべくメールでの登録をお願いします。

第34回
米子支部



健康づくりボウリング大会の結果

11月17日(日)、クイーンボウルにおいて22名の参加により開催し、結果は次のとおりでした。

- 👑 優勝 荒木 直人【大山春雪さぶー(株)】
- 👑 準優勝 桑垣 瞳【大山春雪さぶー(株)】
- 👑 第3位 高見 隆志【松岡建設(有)】

