

# 社会保険 とっとり

vol.639

2024  
7

## 今月の記事

- オンラインサービスをご利用ください！
- 「わたしと年金」エッセイ募集中
- 会社を元気に！社員の健康づくり宣言をはじめよう！
- 健康づくり担当者研修会をオンラインで開催！
- 教授の「職場の健康づくり研究室」  
第122回「農業災害について」
- 鳥取支部「イキイキ健康づくりボウリング大会」のご案内
- 倉吉支部「イキイキ健康づくりグラウンドゴルフ大会」のご案内
- 米子支部「イキイキ健康づくりゴルフ大会」のご案内



ダンスィングウォーター（油彩画画 10号）  
（鳥取県美術家協会会員 福田典高氏）

# 年金事務所からのお知らせ

## オンラインサービスをご利用ください!



### サービスの種類

#### 1 電子申請

資格取得届や算定基礎届等の社会保険(健康保険・厚生年金保険)手続きを、e-Govやマイナポータルを活用し、オンラインで申請・届出できるサービスです。

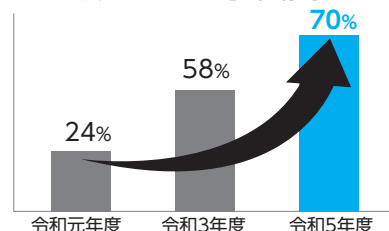
主要な届出\*の電子申請割合は、令和5年度末に70%になりました。

\*資格取得届・資格喪失届・算定基礎届・月額変更届・賞与支払届・被扶養者(異動)届・国民年金第3号被保険者関係届

e-Gov: デジタル庁が運営する総合的な行政ポータルサイトです。

マイナポータル: デジタル庁が運営する、行政手続きの検索・電子申請などをワンストップで行うことができるサービスです。

主要な届出の電子申請割合



#### 2 オンライン事業所年金情報サービス

事業主様からの希望登録に応じて、毎月の社会保険料額や被保険者データ等の各種情報・通知書をオンラインで受け取れるサービスです。

##### 〈受け取れる情報〉

##### 保険料関係の情報・通知書

- 社会保険料額情報  
月末に納付する社会保険料の見込額
- 保険料納入告知額・領収済額通知書  
当月の口座振替額と前月の領収額をお知らせする通知書
- その他情報  
保険料増減内訳書や賞与保険料算出内訳書等を確認可能

##### 電子申請に活用可能な情報

- 被保険者データ  
社会保険に加入している従業員等の情報であり、「届書作成プログラム」に取り込むことで、簡易に届書を作成可能

### メリットがたくさんあります

#### 1 電子申請の「メリット」



##### いつでもどこでも申請可能

24時間365日オンラインで申請できます。  
在宅勤務をしていても、自宅から申請できます。



##### コスト削減

来所や郵送による申請と比べ、移動に要する時間や交通費、郵送費を削減できます。



##### 処理が早くて正確

申請データをそのまま取り込んで処理するため、紙の届出と比べ正確に速く処理されます。



##### 申請時のチェック・データ管理が簡単

申請時に不備がないかシステムチェックができます。処理状況・結果通知をPCで確認でき、データ管理も簡単です。

#### 2 オンライン事業所年金情報サービスの「メリット」



##### 連絡なしで定期的に取り取りが可能

情報・通知書が必要になる度に、年金事務所へ連絡する必要はなく、1度の申込みで、定期的に必要な情報を受け取れます。



##### 早く受け取り・確認が可能

例えば、被保険者データは20日間程度、郵送よりも早く受け取り・確認することができます。



##### いつでもどこでも確認が可能

24時間365日オンラインで確認できます。  
また、関係者間での情報共有が容易になります。



##### 簡単に電子申請が可能

被保険者データを「届書作成プログラム」に取り込むことで、簡単に届書データの作成・電子申請ができます。

# 「わたしと年金」 エッセイ募集中



世代を超える。  
今だからこそ、  
伝えたい

日本年金機構では、毎年11月を「ねんきん月間」として位置付け、公的年金制度の周知、啓発活動を展開しています。

この「ねんきん月間」における取組の一環として、公的年金との関わりを描いたエッセイ「わたしと年金」を募集します。

## ■ 応募締切

令和6年9月9日(月) 消印有効

## ■ 応募要項

- 公的年金の大切さ、応募者ご自身やご家族との公的年金制度のかかわり、公的年金についてのあなたの考えなど、公的年金制度をテーマにしたエッセイ。
- 日本語で1,000～2,000文字程度。
- 作品用紙の裏に、氏名、ふりがな、年齢、住所、電話番号、職業または所属(会社名、学校名等)を明記してください。
- 内容は応募者本人が創作したもので、未発表のものに限ります。(応募作品は返却しません。)

## ■ 発表

- 受賞作品は日本年金機構ホームページに全文を掲載する(11月下旬予定)他、日本年金機構が発行する刊行物への掲載等を行います。
- 受賞作品の著作権は日本年金機構に帰属します。
- 受賞者の氏名、年代、住所地の都道府県を公表します。

詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

わたしと年金エッセイ

検索 🔍

## ■ 賞

厚生労働大臣賞、日本年金機構理事長賞、優秀賞、入選  
賞状の授与並びに記念品を贈呈します。

## ■ 応募資格

中学生以上の方

## ■ 提出先

日本年金機構 相談・サービス推進部  
情報提供推進グループ わたしと年金 担当  
〒168-8505  
東京都杉並区高井戸西3-5-24

## ■ お問い合わせ先

日本年金機構 相談・サービス推進部  
情報提供推進グループ わたしと年金 担当  
電話番号 03-5344-1100(代表)

## ■ 主催

日本年金機構

## ■ 後援

厚生労働省、文部科学省、全国高等学校長協会、  
全国都道府県教育委員会連合会

お問合せ先

### 鳥取年金事務所

鳥取市扇町176  
電話 0857-27-8311

### 倉吉年金事務所

倉吉市山根619-1  
電話 0858-26-5311

### 米子年金事務所

米子市西福原2-1-34  
電話 0859-34-6111



# 協会けんぽ鳥取支部からのお知らせ

## 会社を元気に！社員の健康づくり宣言をはじめよう！



健康経営優良法人認定制度において、「ブライト500」とは中小規模法人部門の上位500法人に与えられる称号である。○か×か。



答えは



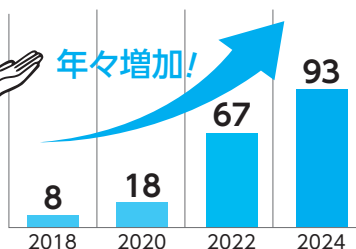
なお、大規模法人部門の上位500法人に与えられる称号は「ホワイト500」です。

優良な健康経営を実践している企業などを「健康経営優良法人」として顕彰する制度。大規模法人部門と中小規模法人部門の2部門があり、日本健康会議が認定しています。

健康経営優良法人2024認定法人が発表されました。令和6年3月時点で鳥取支部からは**6社が大規模法人部門**に、**87社が中小規模法人部門**に認定されました。



健康経営優良法人  
鳥取支部の認定事業所数の推移



## 健康経営のサポートは協会けんぽにお任せを！「健康づくり宣言」の始め方

健康経営マイレージ事業の「社員の健康づくり宣言」を行ってください。協会けんぽが会社の健康づくりをサポートします。

### 健康づくり宣言をするには

手続きは簡単！

宣言書はこちら

宣言書を記入して、  
協会けんぽへ  
FAX(0857-25-0060)  
すれば手続き完了です。



### 健康づくり宣言をすると…

協会けんぽから認定証や  
企業健康度カルテなどが  
届きます。自社の健康課  
題を見つけ、目標を考え  
ましょう！



### 取り組みを開始！

「ステップアップシート」  
で目標を設定、  
協会けんぽへ提出後、  
健康づくりの取り組み  
を開始しましょう！



## 健康づくり担当者研修会をオンラインで開催！

▶開催日 2024年 **8月5日(月)**  
13:30 ~ 15:30

**参加費 無料!**

どなたでもふるってご参加ください。

申込  
期限

**7月31日(水)**

申込みや  
詳細は  
こちらから!



### ▶基調講演

## 働き世代とフレイル予防

講師 **金城 文氏**

鳥取大学 医学部  
社会医学講座 環境予防医学分野 准教授

その他、協会けんぽ鳥取支部、鳥取県、鳥取労働局より  
職場の健康づくりについてお話しします。

お問合せ先

全国健康保険協会 鳥取支部 企画総務グループ

☎ 0857-25-0051

〒680-8560 鳥取市今町2丁目112番地 アクティ日ノ丸総本社ビル 5階

申請書の提出など  
お手続きはすべて郵送で!

協会けんぽ 鳥取 検索

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

メールマガジン  
の申し込みはこちら!





▼実は多い農業災害

厚生労働省が発表する労働災害統計は、労働者の統計なので、労働者でない農作業による災害は含まれません。たとえば令和4年の労働災害死亡数774人のうち、業種別にみた農業は、7人にすぎません。一方、農林水産省から報告のある農作業死亡事故調査をみると同年に238人にもなります。これは人口動態調査の死亡票をもとに集計されています。従業者の単位人数当たりの死亡者の発生率は、労働災害が最も多い建設業よりもはるかに多いこととなります。

いずれの統計でも死亡者数は減少傾向にありますが、労働災害の死亡者数に比べ農業災害による死亡者数がかかなり多いのがわかります。これは、労働者でない(農業法人等の従事者以外)農業従事者の死亡災害が多いことを物語ります。さらに休業4日以上死傷者数の統計は労働者として農業従事する人のものしかなく全体像はわかりません。山陰では、兼業農家が多く、企業等に働いている人も週末等に農業に従事することが多く、農業災害の防止も重要な課題となります。

▼農業災害の特徴

農林水産省の統計をみると、令和4年では、男性が88%と多く、農業機械作業に関係した死亡が64%にのぼります。65歳以上の高齢者の死亡が実に86%にのぼります。したがって、労働者の世代の親や祖父母の世代による事故が多いことがわかり、労働者の皆さんが職場で学んだ労働災害防止の方法をそれらの世代に伝えていく必要があると言えます。月別にみると5月から10月が多く、農繁期に重なります。また熱中症によるものが29人、稲わら等の焼却中の火傷によるものも15人あり、これらの防止も重要な課題となります。

機械の中では、乗用型トラクターによるものが最も多く、次いで、歩行型トラクター、農用運搬車によるものが多いです。事故の発生状況を見ると、機械の転倒・転落が約半数を占めます。乗用型トラクターでは機械の転落・転倒が多く、歩行型トラクターは挟まれ・巻き込まれが多いです。運搬車では、転落・転倒、挟まれ、ひかれが多いです。このように車両系の農業機械による移動中には十分な注意を払う必要があります。

▼農業災害を減らす方法

農作業従事者の多くには労働安全衛生法が適用されず、労働基準監督署が取り締まるわけではないので、安全衛生対策が強化されず、対策が進んでいません。また、事故が起こっても自己責任にされてしまいます。トラクターを運転する際のヘルメットやシートベルト等、産業職場であたりまえのこともなされていません。事故が起きて原因を分析し、再発防止策につなげることもありません。農業災害についての詳しい統計が存在しないので、的確な対策も難しいのが現状です。

現場では、産業職場から見たらありえないことがまかり通っています。安全衛生教育を受けずに農業機械を操作する、キリの良いところまで長時間作業をしてしまう、薄暗くなるまで作業をしてしまう、作業の進み具合を近所と比べて競ってしまう、安全カバー等を作業しづらいと外す、田畑の隅まで作物を植えようとする、周囲の忠告を聞かない、孫を農業機械に乗せる、タバコをくわえながら作業をする、安全靴や保護具を使わない、等多くの問題が放置されています。

これらを打開するためには、地方自治体、農協、農業機器メーカーや販売者が協力して、対策を前に進めなくてはなりません。まずは農業災害についての詳しい情報を収集することから始めるべきでしょう。労災保険への特別加入を促進し、事故が起こった時の情報を詳しく収集するの一案かもしれません。それでも日々農作業は行われています。皆さんが、職場で培った危険予知や5S等職場の安全対策で身に着けた知識と技能と感覚を生かし、身の回りで行われている農作業のやりかたで、違和感がある行動を一つずつ改善していくことが第一歩でしょう。昔からやっていることとして、慣れてしまわないことです。



鳥取大学医学部  
環境予防医学分野  
教授

尾崎 米厚  
(おさき よねあつ)



# (一財)鳥取県社会保険協会からのお知らせ

電話 0857-27-1859 FAX 0857-30-7133 ホームページ [鳥取県社会保険協会](#) [検索](#)

「社会保険とっとり」は、ホームページに過去1年分を掲載しております。

## 健康づくりスポーツ大会のご案内

社会保険協会の会員事業所(協会費を納付されている事業所に限ります。)の被保険者及び被扶養者の皆様の健康づくりと相互の親睦を図るため、各種のスポーツ大会を開催します。

なお、当協会の会員事業所の被保険者及び被扶養者の方であれば、各支部どの大会でもご参加できます。多数のご参加をお待ちしております。

申込先 | (一財)鳥取県社会保険協会へご連絡ください。申込用紙を送付させていただきます。

第25回  
鳥取支部



### 健康づくりボウリング大会

**日時** 9月18日(水)  
18時集合 18時30分スタート

**場所** 鳥取スターボウル(鳥取市松並町)

**募集人員** 50名(先着順締切)

**参加資格** 社会保険協会の会員事業所の被保険者  
及び被扶養者 ※小学生以上に限ります。

**競技方法** 2ゲームの合計得点  
(男子の部・女子の部)

**参加費** 無料

**表彰** 優勝、準優勝、第3位、とび賞 等

**申込期限** 8月30日(金)

**主催** (一財)鳥取県社会保険協会 鳥取支部



第7回  
倉吉支部



### 健康づくりグラウンドゴルフ大会

**日時** 9月1日(日)  
9時集合 9時30分スタート

**場所** 潮風の丘とまり(湯梨浜町泊)

**募集人員** 30名(先着順締切)

**種目** 個人戦

**参加資格** 社会保険協会の会員事業所の被保険者  
及び被扶養者

**競技方法** ①3コース(24ホール)の合計打数  
②同打数の場合は年長者上位

**参加費** 無料

**表彰** 優勝、準優勝、第3位 等

**その他** クラブ・ボールは無料で貸出

**申込期限** 8月9日(金)

**主催** (一財)鳥取県社会保険協会 倉吉支部



第39回  
米子支部



### 健康づくりゴルフ大会

**日時** 9月29日(日)  
8時30分集合 9時03分スタート

**場所** 大山平原ゴルフクラブ  
(伯耆町丸山)

**募集人員** 40名(先着順締切)

**参加資格** 社会保険協会の会員事業所の  
被保険者及び被扶養者

**競技方法** ①18ホール ストロークプレイ  
②ハンディキャップはダブルペリア方式  
③同ネットの場合は年長者上位

**参加費** プレー料金等は個人負担となります。

**表彰** 優勝、準優勝、第3位、ベストグロ賞 等

**申込期限** 9月10日(火)

**主催** (一財)鳥取県社会保険協会 米子支部

