社会保険 とっとり

vol.622

2023 2

今月の記事

- 健康保険・厚生年金保険料の標準報酬月額の特例改定は
  12月を急減月とする申請をもって終了します
- 知っておきたい適用関係届等のQ＆A
- 健康保険クイズ
  「協会けんぽの生活習慣病予防健診で間違っているのはどれ？」
- 米子年金事務所内の協会けんぽ出張窓口は
  令和５年３月10日(金)をもちまして、閉鎖いたします。
- 教授の「職場の健康づくり研究室」
  第105回 ～「食」についての雑感～
- 契約保養施設　利用料補助・優待利用のご案内

大雪の雨滝村

（鳥取県美術家協会会員　福田典高 氏）

年金事務所からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う休業で報酬が下がった方へ

健康保険・厚生年金保険料の標準報酬月額の特例改定は12月を急減月とする申請をもって終了します

特例改定の終了に関する取扱い

新型コロナウイルス感染症の影響による休業に伴う標準報酬月額の特例改定については、令和４年12月を急減月とする申請まで延長したうえで終了します。

休業回復の届出について

現在、特例改定を受けている方については、令和５年度の定時決定まで特例による標準報酬月額が適用されますが、令和５年７月までに休業が回復した月に該当した場合は、休業回復の届出が必要です。

Q 「休業が回復した月」とは？

A 特例改定の原因となった休業が生じた月と比べて、休業状態にある日数または１日当たりの休業時間が減少するなど、休業状況に何らかの改善が見られ、報酬支払の基礎となった日が17日以上となった月をいいます。

Q どのような届出が必要となりますか？

A 休業が回復した月に受けた報酬の総額を基にした標準報酬月額が、特例改定により決定した標準報酬月額に比べて２等級以上上昇した場合には、その翌月から休業が回復した月における標準報酬月額に改定することになります。該当する場合は、固定的賃金の変動の有無に関わりなく、すみやかに随時改定（「休業が回復した場合」の月額変更届（特例改定用））の届出を行ってください。

令和５年の定時決定について

令和４年６月から12月を急減月として特例改定を受けた方の令和５年の定時決定は、通常どおり令和５年４月から６月までの報酬に基づき決定されます。定時決定の特例措置はありません。

特例措置終了後の随時改定について

特例措置終了後（令和５年１月以降）も、一時帰休により、継続して３ケ月を超えて通常の報酬よりも低額の休業手当等が支払われた場合は、固定的賃金の変動とみなし、通常の随時改定の対象として休業手当が支払われた月の４ケ月目から標準報酬の改定が可能です。

届出・申立書等の保存について

特例改定の終了後も、本特例措置の届出及び申立書の内容が事実であることを確認できる書類については、後日、確認を求める場合があるため、届出日から２年間は保存が必要です。

特例改定の12月までの延長に関する取扱い

標準報酬月額の特例改定は12月を急減月とする申請まで延長されます。

令和４年12月の報酬による特例改定の申請は、**令和５年２月28日まで受付**できます。
改定を希望される場合はお早めの手続きをお願いします。

詳しくは**「ねんきん加入者ダイヤル」**まで
お気軽にご相談ください

ねんきん加入者ダイヤル

0570-007-123（ナビダイヤル）
03-6837-2913（050から始まる電話でおかけになる場合）
受付時間　月～金曜日：午前８時30分～午後７時
第２土曜日：午前９時30分～午後４時

より詳しくお知りになりたい方はこちら

年金機構　特例改定延長　検索

https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/tokureikaitei4.html

知っておきたい適用関係届等のＱ＆Ａ

Q　入社した月に退職したときは、厚生年金保険の保険料はどのようになりますか？

A

厚生年金保険の資格を取得した月にその資格を喪失した場合は、厚生年金保険料の納付が必要になります。被保険者負担分の厚生年金保険料は退職時に給与から控除され、会社が会社負担分と被保険者負担分を翌月末までに納付することとなります。

ただし、厚生年金保険の資格を取得した月にその資格を喪失し、さらにその月に厚生年金保険の資格又は国民年金（第２号被保険者を除く）の資格を取得した場合は、先に喪失した厚生年金保険料の納付は不要となります。この場合、年金事務所から対象の会社あてに厚生年金保険料の還付についてのお知らせを送付します。

厚生年金保険料の還付後、被保険者負担分は会社から被保険者であった方へ還付することになります。

お問合せ先

鳥取年金事務所
鳥取市扇町176
電話 0857-**27-8311**

倉吉年金事務所
倉吉市山根619-1
電話 0858-**26-5311**

米子年金事務所
米子市西福原2-1-34
電話 0859-**34-6111**

健康保険クイズ Q 協会けんぽ鳥取支部

Q 協会けんぽの生活習慣病予防健診について次の選択肢のうち、間違っているのはどれ?

①. 生活習慣病予防健診にはがん検診の項目も含まれている

②. 生活習慣病予防健診は定期健診の代わりにはならない

③. 健診受診時に協会けんぽの被保険者でなければならない

（答えはページ下にあります）

ご存じですか?協会けんぽの生活習慣病予防健診

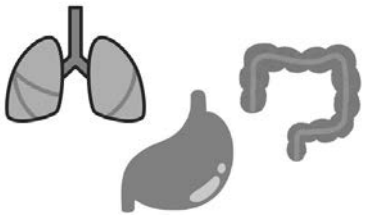
生活習慣病の予防には、年1回の健診による経年的な健康管理が大切です。協会けんぽでは、加入されている35歳～74歳の被保険者を対象とした生活習慣病予防健診で費用補助を実施していますので、ぜひ、ご利用ください。

≫ここがおすすめ！生活習慣病予防健診

定期健診として利用できる！

労働安全衛生法の検査項目が含まれているため、定期健診としてご利用いただけます！

がん検診もセットで充実！



胃がん･肺がん･大腸がん･乳がん･子宮頸がんを早期発見するための項目を含んでいます。

費用が半額以下！

協会けんぽからの補助により、半額以下で健診が受けられます！（年度内1回限り、協会けんぽ加入の35歳～74歳の被保険者のみ対象）

≫健診を受診するまでの流れ

step1 健診機関に予約

電話などで健診機関に受診日の予約を行ってください。
予約の際には下記の内容をお伝えください。

①保険証の記号･番号･保険者番号
②氏名･生年月日　③受診する健診の種類
④健診日

健診機関一覧はこちら！

step2 健診を受診

協会けんぽの補助を引いた額でお支払いがすみます!

令和5年度の生活習慣病予防健診について

令和5年4月以降は令和5年度の健診になります。令和5年3月下旬頃に健診のご案内(健診対象者の一覧表)を事業所様にお送りいたします。また、令和5年度受診分より、生活習慣病予防健診の自己負担割合を引き下げ、5,000円程度で受診できるようになります。

クイズの答えは、②！会社の定期健診としてご利用いただけます。

米子年金事務所内の協会けんぽ出張窓口は
令和5年3月10日（金）をもちまして、閉鎖いたします。

米子年金事務所内出張窓口への来訪者の減少、郵送によるお手続きの増加などから閉鎖することといたしました。
ご利用のお客様にはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解･ご協力いただきますようお願いいたします。

※米子年金事務所の閉鎖ではありません。また、米子年金事務所へ協会けんぽ出張窓口の閉鎖についてのお問い合わせはご遠慮ください。

お問合せ先

「生活習慣病予防健診」については
保健グループ
☎0857-25-0054

「米子年金事務所内出張窓口の閉鎖」については
業務グループ
☎0857-25-0052

〒680-8560　鳥取市今町２丁目112番地　アクティ日ノ丸総本社ビル５階
全国健康保険協会 鳥取支部

すべての申請書は郵送で提出してください。
各種申請書はこちらからダウンロードできます!
協会けんぽ 鳥取　検索
https://www.kyoukaikenpo.or.jp

教授の『職場の健康づくり研究室』

第105回　「食」についての雑感

糖尿病の患者さんを診ていると、どうしても食の話題が多くなる。メタボの男性は、早食いで肉や揚げ物が大好き。太り気味の女性は、フルーツやアイスクリームが好物といった傾向がある。まずは間食(おやつやフルーツ)を控えましょうと話すと、「これが楽しみなので、ご飯のほうを減らします」と返される。私は内心で「主食を減らすのは本末転倒ですよ」と思う。食の欲求は人間の本能に直結しているから難しい。

▼食料危機

先日、ドキュメンタリー番組でフランスの経済学者のジャック･アタリ氏が「日本の食料が危ない」と話していた。そもそも日本はカロリーベースの食料自給率が2021年度は38%(小麦は15%)と低い(比較:オーストラリア224% アメリカ130% フランス127%)。食料自給率とは食料供給に対する国内生産の割合を示す指標である。ちなみに４大穀物(米、小麦、トウモロコシ、大豆)のなかで日本が自給できるのは米だけである。戦争により小麦供給が不足すると、食料を輸入に頼る国を直撃する。今後は気候変動や水不足の影響で食料増産には限界があり、自給率の低い日本は厳しい状況に置かれる。１キロの肉を生産するためには約７キロの飼料穀物が必要で、肉をたくさん食べることは穀物需要を大幅に増大させる。アタリ氏は「日本人は環境負荷の少ない雑草や昆虫を食べる生活にシフトすべきだ」と語る。食料問題は、そんなところまできているのかと驚いてしまった。日本の自給率低下には、戦後の食生活の欧米化(パンと肉食の増加)、さらに農業従事者の高齢化や耕作放棄、環太平洋パートナーシップ(TPP)による農産物自由化など、複合的な要因がある。

欧米は自国の農産物に関して、高い関税率、農家への直接支払い、輸出補助金、価格支持政策をとり、農家を手厚く保護している。農家所得に占める政府からの直接支払い率をみると、フランス80%, アメリカ穀物農家50%だが、日本は16%に過ぎない。つまり、自給率の高い国は国家戦略として農業を下支えしているのである。アタリ氏は、「日本も国が政策として農業を保護し農家が誇りを持てるような構造を作ることが肝心」と語っていた。

▼いまの食生活の裏側にあるもの

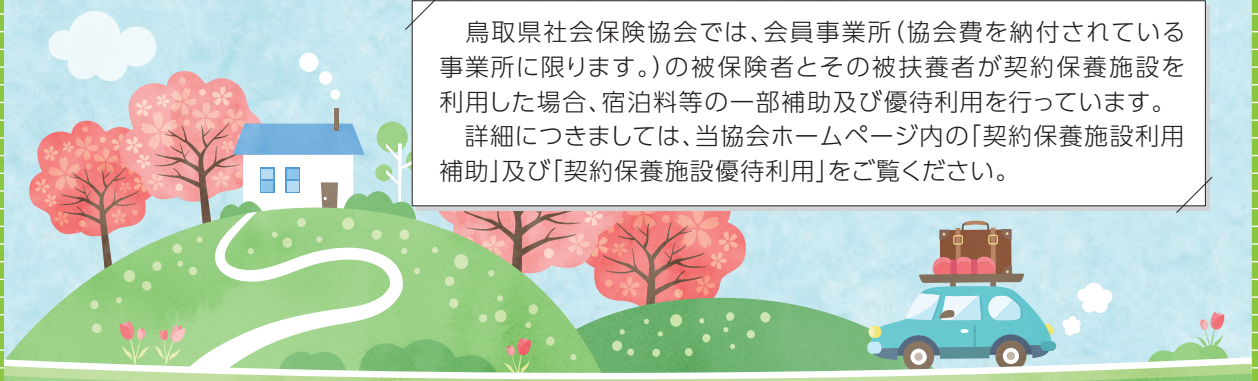
食料品はスーパーやコンビニで購入できて当たり前、肉でもフルーツでもハンバーガーでも手に入らないものはない。しかし、なぜ安い値段でバーガーが買えるのか。「海外の小麦でパンを作り、安い輸入肉を使っているから」である。私たちの利便性の高い生活は、世界のどこかにしわよせがいっている。アタリ氏の「日本人は雑草や昆虫を食べなさい」には抵抗があるが、現代の食環境がいつまで維持できるのか、あやしいものである。そろそろ、自国にあった食生活というものを考える時期が来ているのかもしれない。

鳥取大学医学部
地域医療学講座
教授
谷口　晋一
(たにぐち　しんいち)

(一財)鳥取県社会保険協会からのお知らせ

電話 0857-27-1859　FAX 0857-30-7133
ホームページ 鳥取県社会保険協会 検索

契約保養施設
利用料補助・優待利用のご案内



鳥取県社会保険協会では、会員事業所（協会費を納付されている事業所に限ります。）の被保険者とその被扶養者が契約保養施設を利用した場合、宿泊料等の一部補助及び優待利用を行っています。
詳細につきましては、当協会ホームページ内の「契約保養施設利用補助」及び「契約保養施設優待利用」をご覧ください。

利用料補助施設

施　設　名	所　在　地	電 話 番 号
氷ノ山高原の宿 氷太くん	鳥取県八頭郡若桜町つくよね	0858−82−1111
国民宿舎 ブランナールみささ	鳥取県東伯郡三朝町三朝	0858−43−2211
鳥取県市町村職員共済組合 渓泉閣	鳥取県東伯郡三朝町山田	0858−43−0828
国民宿舎 水明荘	鳥取県東伯郡湯梨浜町旭	0858−32−0411
ホテル大山しろがね	鳥取県西伯郡大山町大山	0859−52−2211
緑水園	鳥取県西伯郡南部町下中谷	0859−66−5111
但馬牧場公園まきばの宿	兵庫県美方郡新温泉町丹土	0796−92−1005

※宿泊利用者1人につき1,500円を補助（1年度に1事業所10名以内）。
利用申込書はホームページの「契約保養施設利用料補助」から印刷してください。

優待利用施設

- 船員保険会【3施設】
- ホテル法華クラブグループ【18施設】
- 高輪・品川プリンスホテルグループ【4施設】
- HMIホテルグループ【42施設】
- クア・アンド・ホテルグループ【4施設】
- その他【宿泊施設13施設・日帰り施設6施設】
- 湯快リゾートグループ【30施設】
- ダイワロイヤルホテル【25施設】
- 亀の井ホテルグループ【29施設】
- プリンスホテルご優待プラン
  （全国のプリンスホテル・スキー場・ゴルフ場等）

※施設により優待内容、利用方法等が相違します。「施設利用会員証」の交付が必要です。交付申請書はホームページの「契約保養施設優待利用」から印刷してください。

※詳しい内容は、当協会のホームページをご覧ください。