

社会保険 とっとり

vol.603

2021
7

今月の記事

- 定時決定(算定基礎届)と随時改定(月額変更届)について
- 「わたしと年金」エッセイ募集中
- ご家族にも健診を! 協会けんぽの特定健診
- 教授の「職場の健康づくり研究室」
第86回 ~認知症の治療薬について~
- (株)鳥取銀行様が全社連会長表彰を受けられました
- 倉吉地区「健康づくりグラウンドゴルフ大会」のご案内
- 米子地区「健康づくりゴルフ大会」のご案内



倉吉 白壁土蔵

水彩画6号

(鳥取県美術家協会会員 福田典高氏)

年金事務所からのお知らせ

■ 定時決定(算定基礎届)と 随時改定(月額変更届)について ■

事業主は、7月1日現在の全被保険者の3か月間(4月～6月)の報酬月額を被保険者報酬月額算定基礎届により毎年7月10日(令和3年度は7月12日)を期限として届出することとなっています。これにより標準報酬月額が決定し直され、原則1年間(9月から翌年8月まで)適用されます。これを定時決定といいます。

一方、被保険者の報酬が昇(降)給などにより固定的賃金の変動に伴って大幅に変わったときは、定時決定を待たずに標準報酬月額を改定します。これを随時改定といいます。

随時改定は、次の3つの条件をすべて満たす場合に行います。

- (1) 昇給または降給などにより固定的賃金に変動があった。
- (2) 変動月からの3か月間に支給された報酬(残業手当等の非固定的賃金を含む)の平均月額に該当する標準報酬月額とこれまでの標準報酬月額との間に2等級以上の差が生じた。
- (3) 3か月とも支払い基礎日数が17日(特定適用事業所に勤務する短時間労働者は11日)以上である。
-

条件を満たした場合は、被保険者報酬月額変更届に該当する被保険者の報酬月額等を記載し速やかに届出てください。

なお、次の場合は随時改定の対象となりません。

- (ア) 固定的賃金は上がったが、残業手当等の非固定的賃金が減少したため、変動後の引き続いた3か月分の報酬の平均額による標準報酬月額が従前より下がり、2等級以上の差が生じた場合
- (イ) 固定的賃金は下がったが、非固定的賃金が増加したため、変動後の引き続いた3か月分の報酬の平均額による標準報酬月額が従前より上がり、2等級以上の差が生じた場合



詳しくは、日本年金機構のホームページ(<https://www.nenkin.go.jp/>)をご覧ください。最寄りの年金事務所までお問い合わせください。

ご相談・
お問合せ先

鳥取年金事務所
鳥取市扇町176
電話 0857-27-8311

倉吉年金事務所
倉吉市山根619-1
電話 0858-26-5311

米子年金事務所
米子市西福原2-1-34
電話 0859-34-6111

「わたしと年金」

エッセイ
募集中

世代を超える。今だからこそ、伝えたい。

■応募締切

令和3年9月10日(金) 消印有効

■応募要項

- 公的年金の大切さ、応募者ご自身やご家族との公的年金制度のかかわり、公的年金についてのあなたの考えなど、公的年金制度をテーマにしたエッセイ。
- 日本語で1,000～2,000文字以内。
- 作品用紙の裏に、氏名、ふりがな、年齢、性別、住所、電話番号、職業または所属(会社名、学校名等)を明記してください。
- 内容は応募者本人が創作したもので、未発表のものに限ります。
- 応募作品は返却しません。

■発表

- 受賞作品は日本年金機構ホームページに全文を掲載する(11月下旬予定)他、日本年金機構が発行する刊行物への掲載等を行います。
- 受賞作品の著作権は日本年金機構に帰属します。
- 受賞者の氏名、年代、性別、住所地の都道府県を公表します。

■賞

厚生労働大臣賞、日本年金機構理事長賞、優秀賞、入選
賞状の授与並びに記念品を贈呈します。

■応募資格

中学生以上の方

■提出先

日本年金機構 相談・サービス推進部
サービス推進グループわたしと年金担当
〒168-8505
東京都杉並区高井戸西3-5-24

■お問い合わせ先

日本年金機構 相談・サービス推進部
サービス推進グループわたしと年金担当
電話番号 03-5344-1100(代表)

■主催

日本年金機構

■後援

厚生労働省、文部科学省、
全国高等学校長協会、
全国都道府県教育委員会連合会

詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

わたしと年金エッセイ

検索

協会けんぽ鳥取支部からのお知らせ

元気で働けるのはご家族の支えがあってこそ

ご家族にも健診を! 協会けんぽの特定健診

Q 協会けんぽに加入している会社員です。私は会社で毎年定期健診を受けていますが、扶養家族の妻は健診を受けていません。妻にも健診を受けさせたいと思うのですが、安く受ける方法がありますか?

A 協会けんぽでは、**40歳から74歳までの被扶養者の方を対象**に、生活習慣病やその前兆であるメタボリックシンドロームに着目した特定健診をご用意しています。
料金は0円～1,450円です(年度内に1回限り。料金は、受診する健診機関によって異なります)。お得に受診できますので、対象になっている方はぜひご利用ください。



健診対象者
40歳～74歳の被扶養者

(加入者ご家族の方)

健診受診時に
協会けんぽの被扶養者であることが必要です。

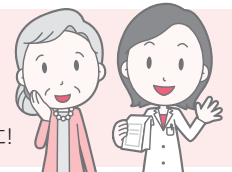
高血圧や糖尿病など、
生活習慣病を予防・改善
することを目的としています!

病気になることが
一番の節約!



健診受診後の健康サポート
(特定保健指導)が
受けられます!

生活習慣の
改善で健康的に!



健診の種類	検査の内容			
基本的な健診 (全員に実施)	●診察等	●身体計測	●血圧測定	●尿検査
	●血中脂質検査	●血糖検査	●肝機能検査	
詳細な健診 (医師の判断により一部の方に実施)	●心電図検査	●眼底検査	●貧血検査	
	●血清クレアチニン(eGFR)検査			

※「特定健診」と、お住まいの市町村が実施する「がん検診」のダブル受診がおすすめです!

■ 特定健診を受けるまでの流れ

Step 1 4月下旬に受診券が届く

Step 2 受診日と受診場所を決める

《健診を受診される皆さまにお願い》

健診を受ける際には、各自マスクの着用など、
新型コロナウイルス感染症の予防について
各健診機関の指示に従ってください。



Step 3-1 集団健診で受診

お住まいの市町村が行う「集団健診」の会場で特定健診を受けていただくことができます(米子市を除く)。詳細は鳥取支部HPをご覧ください。



Step 3-2 健診機関で受診

健診機関に電話で予約をしてください。鳥取県内で受診できる健診機関(約270か所)は、鳥取支部のHPで確認できます。



お問合せ先

全国健康保険協会鳥取支部 保健グループ

☎ 0857-25-0054

〒680-8560 鳥取市今町2丁目112番地 アクティ日ノ丸総本社ビル 5階

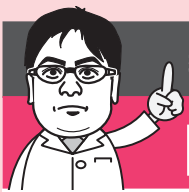
すべての申請書は郵送可能です。

↓ 各種申請書はこちらからダウンロードできます!

協会けんぽ 鳥取 検索

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>





第86回 認知症の治療薬について

▼いままでの認知症の治療薬

認知症という病気の前触れの段階の認知機能の低下をMCI(軽度認知障害)と呼びます。認知症の頻度は高く、65歳以上の高齢者の15%と推計され、2012年時点で約462万人いると推計され、2025年には730万人へ増加すると予測されています。その約2/3がアルツハイマー病によるもので、この病気は従来原因不明、治療法もないと、言われてきました。

認知症は脳の神経細胞が徐々に死んでしまい、脳の処理機能が低下する病気なので、いままではこの神経細胞を再生させ、神経細胞が死ぬのを防ぐ薬は見つかっていませんでした。現在は、「進行を遅らせる」として、処方されている薬がありますが、残念ながら根本的に認知症の進行を止める働きはなく、最終的には認知症は進行します。実際は、残された脳の神経細胞を活性化させる、または認知機能の低下による不安やイライラをもとにした様々な症状を防ぐために治療が行われています(アリセプト、レミニール、イクセロンパッチ、リバスタッチ等)。これらには医学的効果があるとされた薬が使われています。健康食品等には効果がありません。

▼認知症の新薬の登場

2021年6月8日に、アルツハイマー病の治療薬としてアメリカの製薬会社と日本のエーザイが共同で開発した新薬について、アメリカのFDA(食品医薬品局)は原因と考えられる脳内の異常なたんぱく質を減少させる効果を示したとして治療薬として承認したと報道されました。「アデュカヌマブ」という症状の進行を抑えることを目的とした薬で、脳にたまった「アミロイドβ」と呼ばれる異常なたんぱく質を取り除き、神経細胞が壊れるのを防ぐとしています。この効果が臨床試験で確認されたそうです。アミロイドβに作用する薬は世界初です。今回は迅速審査されたので、今後追加の臨床試験が行われ、その結果次第では承認を取り消すこともあります。昨年11月には否定的な結論でしたが、今回一転して承認されたのです。

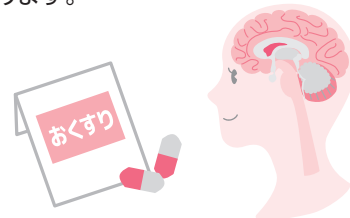
▼これまでの治療薬との違い

これまでのアルツハイマー病の治療薬は、残った神経細胞を活性化させるなどして症状の進行を遅らせようとしたもので、うまくいけば数年程度、遅らせるものでした。今回は初めて脳の神経細胞が壊れていくこと自体を止める効果があるものです。アミロイドβはアルツハイマー病の患者さんの脳に時間をかけてたまっていくものです。アミロイドβを取り除くことができても一度壊れてしまった脳の神経細胞を元に戻すこ

とは難しいので、治療はできるだけ早い段階で始める必要があるとされており、この薬も認知症を発症する手前のMCIの人やごく初期の認知症の人を対象として臨床試験が行われていました。アデュカヌマブは日本でも昨年12月に厚生労働省に承認の申請が出されていて、今後の審査の行方が注目されます。

▼今後の課題

課題がいくつかあります。最終段階の臨床試験(治験)は、MCIやアルツハイマー型認知症のごく初期の人など約1600人に1年半治療した結果をみたものなので、進行したアルツハイマー病からの回復を期待させるものではないということです。中間解析では有効性ははっきりせず、その後最終解析で統計学的な有意差が出たようですので、劇的な変化を期待させるものでないかもしれません。それでも、2つの試験のうち1つの試験で認知機能の低下が22%抑制されたそうです。さらに、脳内にたまったアルツハイマー病の原因とされる異常なたんぱく質(アミロイドβ)が、59%から71%減少していることが確認されました。この製薬会社による治験では、途中で計画が一部変更され、多い量を投与する人が増えたため、効果が出たという側面もあるようです。以上の点から、日本でも将来薬が使えるのは、発症前後の患者に限られる見通しです。大きな問題点となりそうなのが、高い薬価で、年間約610万円かかるそうです。日本のMCIの約40万人に使われるとすると3兆円になります。MCIや初期の認知症をどう診断するかも課題です。画像技術の進歩によってアミロイドβの沈着状態を計測できるようになりましたが検査費用が高価です(20万~30万円)。認知症の社会的負担との兼ね合いでどう判断していくかが課題となります。



鳥取大学医学部
環境予防医学分野
教授

尾崎 米厚
(おさき よねあつ)



(一財)鳥取県社会保険協会からのお知らせ

電話 0857-27-1859 FAX 0857-30-7133

ホームページ

鳥取県社会保険協会

検索

(株)鳥取銀行様が全社連会長表彰を受けられました

令和3年4月1日付で「一般社団法人全国社会保険協会連合会会長表彰規程」が新設され、長年にわたり社会保険協会の事業を推進すると共に当会の事業へも積極的に協力され社会保険制度の発展に大きく寄与された事業所の代表者として、本年度は、当協会の会長を歴任しておられます(株)鳥取銀行様が表彰され、6月28日に宮崎正彦会長に表彰状の授与並びに記念品を贈呈いたしました。



健康づくり大会のご案内

社会保険協会の会員事業所(協会費を納付されている事業所に限ります。)の被保険者及び被扶養者の皆様の健康づくりと相互の親睦を図るため、各地区において各種の大会を開催します。

なお、鳥取地区「イキイキ健康づくりボウリング大会」は都合により中止させていただきます。

申込先 (一財)鳥取県社会保険協会へご連絡ください。申込用紙を送付させていただきます。

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止する場合がありますので、ご了承ください。

第6回 倉吉地区

イキイキ健康づくりグラウンドゴルフ大会

- 日時** 9月18日(土)
9時集合 9時30分スタート
- 場所** 潮風の丘とまり(湯梨浜町泊)
- 募集人員** 30名(先着順締切)
- 参加資格** 倉吉年金事務所管内の社会保険協会の会員事業所の被保険者及び被扶養者
- 種 目** ①個人 ②団体(1チーム3名)



- 競技方法** ①3コース(24ホール)の合計打数
②団体戦参加者は個人戦にも参加
- 参加費** 無 料
- 表 彰** 優勝、準優勝、第3位 等
- そ の 他** クラブ・ボールは無料で貸出
- 申込期限** 9月3日(金)



第36回 米子地区

イキイキ健康づくりゴルフ大会

- 日時** 9月26日(日)
8時30分集合 9時03分スタート
- 場所** 大山平原ゴルフクラブ(伯耆町丸山)
- 募集人員** 40名(先着順締切)
- 参加資格** 米子年金事務所管内の社会保険協会の会員事業所の被保険者及び被扶養者

- 競技方法** 18ホール ストロークプレイ
- 参加費** プレー料金等は個人負担となります。
- 申込期限** 9月10日(金)

※諸事情により表彰はありません。
参加者全員に参加賞を贈呈します。



主 催:(一財)鳥取県社会保険協会 倉吉支部・米子支部
協 賛:倉吉社会保険委員会・米子社会保険委員会