

社会保険 とっとり

vol.601

2021
5

今月の記事

- 算定基礎届及び賞与支払届に係る総括表は廃止されました
- 現物給与の価額が改定されました!
- 短時間労働者の社会保険の適用が拡大されます!
- 医療費が高額になりそうなときは「限度額適用認定証」が便利!
- 教授の「職場の健康づくり研究室」
第84回 ～若者に広がる大麻使用の問題～
- 社会保険協会費納入のお願い
- 皆様の職場へ運動指導者を派遣します(無料)



国府町 大石集落

キャンパスにアクリル8号

(鳥取県美術家協会会員 福田典高氏)

年金事務所からのお知らせ

算定基礎届及び 賞与支払届に 係る総括表は 廃止されました



これまで算定基礎届には算定基礎届総括表を、賞与支払届には賞与支払届総括表を添付書類として提出いただいていた。

今般、厚生労働省年金局において、事業主による電子申請の利用を促進するとともに添付書類の省略を図る観点から、算定基礎届総括表及び賞与支払届総括表を廃止することが決定され、令和3年4月1日以降は総括表の添付が不要となりました。

なお、日本年金機構に登録した賞与支払予定月に、いずれの被保険者及び70歳以上被用者に対しても賞与の支給が無い場合は、賞与不支給報告書(新設)を提出していただくこととなります。

詳しくは、日本年金機構のホームページ(<https://www.nenkin.go.jp/>)をご覧ください。また、事業所を管轄する年金事務所へお問い合わせください。

報酬や賞与の全部または一部が、通貨以外のもので支払われる場合(現物給与)の価額は、厚生労働大臣が各県ごとに定めることとされています。

このたび、厚生労働省告示により、食事及び住宅の現物給与の価額が改定され、令和3年4月1日から適用となりました。

改定後の現物給与の価額は、日本年金機構ホームページでご確認ください。

現物給与の価額が 改定されました!



ご相談・
お問合せ先

鳥取年金事務所
鳥取市扇町176
電話 0857-27-8311

倉吉年金事務所
倉吉市山根619-1
電話 0858-26-5311

米子年金事務所
米子市西福原2-1-34
電話 0859-34-6111

短時間労働者の社会保険の適用が拡大されます！



平成28年10月から、従業員が常時500人を超える事業所を「特定適用事業所」とし、いわゆる“4分の3基準”を満たさない方で、下図の①から⑤までの要件を全て満たす場合は、健康保険・厚生年金保険の被保険者として取り扱うこととなりました。

また、平成29年4月1日から、特定適用事業所以外の事業所のうち、労使合意により事業主が適用拡大を行う旨の申出を行った事業所「任意特定適用事業所」についても、①から④を全て満たす場合は被保険者となる取扱いとなりました。

併せて、被保険者数が常時500人以下である地方公共団体に使用される短時間労働者も適用対象となりました。

今後については、令和2年6月5日に公布された【年金制度の機能強化のための国民年金法等の一部を改正する法律】に基づき、令和4年10月1日から下図⑤の「常時500人を超える」が「常時100人を超える」に、下図②の「1年以上」が「2ヶ月以上」と通常の被保険者と同様の勤務時間要件に変更されます。さらに、令和6年10月から下図⑤は「常時50人を超える」に引き下げられます。

	令和4年10月から	令和6年10月から
① 1週間の所定労働時間が20時間以上		
② 1年以上使用されることが見込まれる	2ヶ月以上 使用されることが見込まれる (通常の被保険者と同様のため、期間要件が廃止) 併せて、2ヶ月以内の期間を定めて使用される者であっても、当該期間を超えて使用される見込みがある場合には「最初の期間を含めて、当初から」厚生年金の適用対象となります。	
③ 報酬の月額が88,000円以上		
④ 学生ではない		
⑤ 特定適用事業所(常時500人超)に使用されている	特定適用事業所(常時100人超)に使用されている	特定適用事業所(常時50人超)に使用されている

協会けんぽ鳥取支部からのお知らせ

医療費が高額になりそうなときは

「限度額適用認定証」が便利!

Q 来月、一週間ほど入院することになりました。医療費が高額になりそうなのですが、事前に健康保険で手続する必要はありますか?

A 医療費が高額になりそうな場合は、ぜひ「限度額適用認定証」をご利用ください。事前に協会けんぽに申請して、交付された「限度額適用認定証」を医療機関の窓口で提示すると、1か月(1日～末日)のお支払いが自己負担限度額まで^(※)となります。

こんなに違う! 実際の窓口負担

70歳未満(自己負担割合3割)で標準報酬月額26万円
以下の方が月をまたがず入院し、総医療費100万円かった時



事前に申請して
高額な負担を
抑えましょう!

限度額適用認定証を **提示する**

窓口で **57,600円** の支払い



窓口負担



限度額適用認定証を **提示しない**

窓口で **300,000円** の支払い
(総医療費 1,000,000円×3割)

高額療養費を申請すれば、
あとで242,400円が払い戻されます

(※)自己負担限度額は被保険者の年齢や所得状況によって異なります。
また、食事代や部屋代・差額ベッド代等の健康保険が適用されないものは別途費用がかかります。

「限度額適用認定証」の申請からご利用までの流れ

1

「限度額適用認定申請書」を協会けんぽの
ホームページからダウンロードする



手続き上の注意点!

● いろいろ手続きすればいいの?



認定証の発行には約1週間かかります。
入院予定や高額な医療費が見込まれた段階で、早めにご申請
ください。
また、認定証は最長で1年間の有効期限でお作りできます。
あらかじめ長めの期間で申請しておくとう安心です。

2

申請書に必要な事項を記入し、
加入している協会けんぽへ郵送する



約1週間後

● 被保険者が住民税非課税の場合は?

申請書が異なります。
「限度額適用・標準負担額減額認定申請書」にてお手続きください。
また、申請書にマイナンバーの記入や添付書類が必要となります。

3

協会けんぽから
「限度額適用認定証」が届く



4

保険証とあわせて「限度額適用認定証」を
医療機関窓口で提示し、医療費を支払う



詳しくは協会けんぽまでお問い合わせください。

お問合せ先

全国健康保険協会鳥取支部 業務グループ

☎ 0857-25-0052

〒680-8560 鳥取市今町2丁目112番地 アクティ日ノ丸総本社ビル 5階

すべての申請書は郵送可能です。

↓ 各種申請書はこちらからダウンロードできます!

協会けんぽ 鳥取 検索

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>





第84回 若者に広がる大麻使用の問題

▼若者に広がる大麻使用

あまり大きなニュースになっていないが、最近若者の間で大麻の使用が広がっている。厚生労働省によると、2019年の大麻取締法違反容疑での摘発者数は4570人と過去最多を更新し、6年連続で増加している。乾燥大麻の押収量も2019年は430.1キログラムで2015年の4倍超になった。摘発者の中で30歳未満が6割を占め、特に20歳未満は、5年前の8倍近い609人に上っている。鳥取県での薬物事犯の検挙者の状況を見ても、最も多いのは覚せい剤だが、次いで大麻が多く、2016年4人、2017年1人だったのが、2018年7人、2019年11人と増加傾向にある。2020年には、コロナ禍の中で、有名大学の運動部の寮で新型コロナウイルスのクラスターが発生した報道に覚えのある人もいると思うが、実は同じ年、スポーツで有名な大学の運動部で、次々と違法薬物の使用問題が発生していた。

▼有名運動部での大麻使用問題

2020年9月に日本大学ラグビー部員が大麻を所持していたとして逮捕、10月には近畿大学のサッカー部員たちが大麻を使用したとして、サッカー部の無期限活動停止を大学が発表した。10月には東海大学硬式野球部に所属する複数の現役部員たちが違法薬物の大麻を使用していたとして、同大学が野球部の無期限活動停止を発表した。

コロナ禍の中、急速にSNS上での交流が活発化した大学生や専門学生達の間には、薬物が急激に広まっていることが危惧されている。鳥取県内の若者も例外ではないだろう。従来のように暴力団経由で入手するのではなく、SNS経由で簡単に買えるようになってきているらしい。SNSを通じて誘われたナイトクラブのイベントや飲み会で薬物に手を出すことも多いそうである。

▼大麻に対する認識の国内外の差

欧米諸国では、医療用大麻のみならず個人的な楽しみに大麻を使うことが合法化された国や州もある。医療用大麻は、難治性の嘔気・嘔吐・食欲不振、エイズやがんの末期には効果があるようであるが、それが嗜好品としての大麻を正当化するわけではない。米国ニューヨーク州は、2021年3月31日、嗜好品としての大麻の使用や栽培を合法化した。合法化によって多額の税収が見込めるそうである。合法化することで闇取引が減り犯罪組織などの結び付きを防ぐことができるとしているが、米国でも健康や青少年の教育に深刻な影響を及ぼすという懸念も根強くある。欧米ではヘロインやコカインといったより強い非合法薬物の使用を防ぐ効果があるとして大麻使用を合法化しているところもある(ヘロイン、コカインの使用が極めて少ない日本では正当化されない)。注意しなくてはならない

のは、日本の大麻取締法は日本国外でも適用されることがあり、外務省は在留邦人や日本人観光客に大麻の購入などをしないよう呼びかけている。

▼大麻はそれほど危険な薬物ではないのか？

大麻は中央アジア原生のアサ科に属する一年生の植物である。大麻の煙を吸う事で、多幸感や幻覚などの中枢神経作用が現れる。大麻に含まれているTHC(テトラ-ヒドロ-カノビノール)と呼ばれる物質による作用である。ヒトの脳には、この物質がくっつくところがあり、肺から体内に吸収されると、多幸感が数分以内に現れ、30分程度でピークになる。身体の影響は、結膜の充血、心拍数増加、食欲の昂進、口の渇き、現実感が薄れる、魂が体から離れるような気分、記憶障害、協調運動能力の低下、反射神経が鈍くなる、色彩が鮮やかに見え、時間がゆっくり流れるような感覚になる等である。大麻には依存性がある。そうなるとうち使用をやめると不安になり、不快な離脱症状も出るようになる。耐性が進むと、効果を得るためにどんどん使用量を増やさないといけなくなる。依存になった時の精神症状として、強い不安やパニック発作、不合理な恐怖、ハイテンション、幻覚、妄想、フラッシュバック、意欲、興味の低下、統合失調症の発症等がある。精神的に不安定になり、社員としての労働効率が下がる。また覚せい剤のような別の非合法薬物にも手を出しやすくなる。大麻くらいはいいのでは、という風潮が一部にあるかもしれないが、やはり薬物依存症を引きおこす物質なのである。



鳥取大学医学部
環境予防医学分野
教授

尾崎 米厚
(おさき よねあつ)



(一財)鳥取県社会保険協会からのお知らせ

電話 0857-27-1859 FAX 0857-30-7133

ホームページ

鳥取県社会保険協会

検索

社会保険協会費納入のお願い

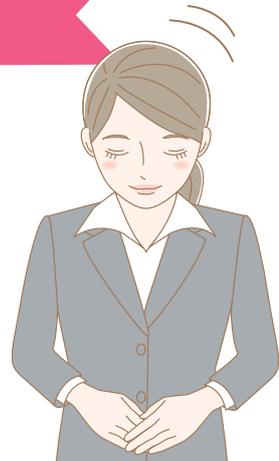
当協会の事業運営につきましては、平素より格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

令和3年度協会費のご案内をお送りしておりますので、特段のご理解を賜りますようお願いいたします。

ATM等での振込みもお受けしています



ATMやインターネットバンキングなどを利用して当協会の指定口座に会費を振り込まれる際には、振込名義人の前に**事業所整理記号**(払込票に記載してあります)のご入力をお願いします。




派遣費用 **無料**

研修会や講習会にご利用ください

皆様の職場へ運動指導者を派遣します

会員事業所(協会費を納付されている事業所に限ります)の職場で働く皆様の健康づくりをサポートするため、職場で行う健康づくり講習会等に健康運動指導者を派遣します。

- 講師の派遣費用は無料です。
- 対象人数は5人以上です。
- 講習会は1時間程度です。
- 健康づくり講習会の内容例
健康づくりに関する講演、ストレッチング、健康体操、肥満の解消法などの実技指導
- 講習会の曜日・時間の設定は自由です。



就業後や休日の開催も可能です

※講習会の内容及び曜日・時間帯につきましては、なるべく事業所のご要望に応じさせていただきます。

※派遣申込書は当協会ホームページから印刷してご利用ください。

※詳しい内容は、当協会のホームページをご覧ください。