

社会保険 とっとり

vol.600

2021
4

今月の記事

- 社会保険協会「令和3年度の事業と予算」のご案内
- 退職後に継続再雇用された場合の届出と添付書類
- 年金相談・お手続きの際は予約相談をご利用ください
- 保険証がない状態で、医療機関にかかったら・・・
- 教授の「職場の健康づくり研究室」
第83回 ～風の谷のナウシカと現代～
- 健康づくりDVD貸出のご案内
- SUN-IN未来ウオークのご案内



倉吉 打吹公園

水彩画6号

(鳥取県美術家協会会員 福田典高氏)

(一財)鳥取県社会保険協会

令和3年度の事業と予算のご案内

令和3年度の事業計画の内容と収支予算を次のとおりご報告いたします。

令和3年度事業計画

1. 社会保険振興事業

- (1)広報紙「社会保険とっとり」の発行(毎月)
- (2)冊子等の配布
- (3)社会保険に関する講習会等に協力支援
- (4)年金委員・健康保険委員へ参考資料等の提供及び研修会等に協力支援

2. 健康保持増進事業

- (1)職場の健康づくりの支援
 - ①事業所内健康づくり講習会への講師派遣
 - ②健康づくり教室(講座)、講演会等の開催
 - ③健康づくりDVDの貸出
 - ④生活習慣病予防及び健康づくり等の広報
 - ⑤健康づくりのための各種大会の開催
 - ⑥家庭常備薬の斡旋
- (2)契約保養施設を設け利用料の一部補助・優待利用

令和3年度予算

(単位:千円)

経常収益	
受取会費	25,780
特定資産運用益	2
受取寄付金	1
雑収益	2
計	25,785
経常費用	
社会保険振興事業費	13,204
健康保持増進事業費	6,449
管理費	7,393
計	27,046
当期経常増減額	△1,261

年金事務所からのお知らせ

退職後に継続再雇用された場合の届出と添付書類

60歳以上の被保険者が退職後に1日も空くことなく同じ事業所に再雇用された場合は、「被保険者資格喪失届」と「被保険者資格取得届」を同時に届出することにより、再雇用された月から再雇用後の報酬で標準報酬月額を決定します。

届出される際は、添付書類として「就業規則」、「退職辞令の写し」等の退職したことがわかる書類、及び継続して再雇用されたことがわかる「雇用契約書」または「事業主の証明」が必要になります。

なお、「事業主の証明」には指定の様式はありませんが、退職した日、再雇用された日が記載されているものが必要です。

詳しくは、日本年金機構のホームページ(<http://www.nenkin.go.jp/>)をご覧ください。管轄の年金事務所までお問い合わせください。

ご相談・
お問合せ先

鳥取年金事務所

鳥取市扇町176
電話 0857-27-8311

倉吉年金事務所

倉吉市山根619-1
電話 0858-26-5311

米子年金事務所

米子市西福原2-1-34
電話 0859-34-6111

年金相談・お手続きの際は

予約相談

をご利用ください



ご予約いただくと…

- ①お客様のご都合にあわせて、スムーズに相談できます!
- ②相談内容にあったスタッフが事前に準備のうえ、丁寧に対応します!

予約相談の実施時間帯

8:30～18:00 (月曜日)

8:30～16:00 (火～金曜日)

9:30～15:00 (第2土曜日)

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に18:00まで予約相談を実施しています。

予約の申し込みは「予約受付専用電話」へ!

ゴ ヨ ヤ ク ヲ

0570-05-4890

<予約受付番号受付時間> 月～金(平日) 8:30～17:15

- 予約相談希望日の1カ月前から前日まで受付しています。
- ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。
- お近くの年金事務所でも受付しています。

協会けんぽ鳥取支部からのお知らせ

保険証がない状態で、医療機関にかかったら...

Q 最近就職をしたのですが、新しい保険証が手元に届く前に、医療機関を受診しました。健康保険が使えず、全額自費で支払ったのですが、医療費は返金されますか？

A やむを得ない事情で保険証を提示できず、医療費の全額(10割)を支払ったときは、療養費の申請をすれば、一部負担金に相当する額を差し引いた金額(3割負担の方なら7割分)が支給されます。保険証が届いた後、すみやかに協会けんぽにお手続きください。

療養費申請の流れ 3割負担の方が医療費1万円(10割負担)を支払った場合



- 申請書：療養費支給申請書(立替払等)
- 添付書類：①診療明細書(医療機関が発行) ②領収書(原本) ③負傷原因届(ケガの場合のみ)

健康保険 被保険者 療養費 支給申請書(立替払等) 1 2 ページ 被保険者記入用

記入方法および添付書類等については、「健康保険 被保険者 療養費 支給申請書(立替払等) 記入の手引き」をご確認ください。
申請書は、黒のボールペン等を使用し、楷書で枠内に丁寧に記入ください。 記入用紙 01123456789アイウ

被保険者証の
氏名・印
協会 太郎

住所 〒 郵便 県 市 区 町 丁目 番 号

申請書記入のポイント、間違いが多いところ

- ご家族が受診した場合でも、申請者は被保険者となります。被保険者氏名の欄に誤ってご家族の氏名を記入しないようご注意ください。

健康保険 家族(被扶養者) 01324
被保険者証 令和2年4月10日交付
記号 21700023 番号 1 (枚数) 01

氏名 協会 花子 受診者
生年月日 平成 元年 10月 1日
性別 女
認定年月日 令和 2年 4月 1日
被保険者氏名 協会 太郎 申請者

事業所名称 株式会社〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇
保険者番号 9999999999
保険者名称 全国健康保険協会 〇〇支部
保険者所在地 〇〇市〇〇町9-99-99

健康保険 被保険者 療養費 支給申請書(立替払等) 1 2 ページ 被保険者記入用

被保険者氏名 協会 太郎

申請内容
① 受診者 1. 被保険者 2. 家族(被扶養者)
①-① 家族の場合はその方の 氏名 協会 花子
② 受診日 令和 2年 4月 1日
③ 受診または 費用発生月 令和 2年 4月

- ケガで受診された場合は、「負傷原因届」の提出が必要となります。「療養費支給申請書」と一緒にご提出ください。



健康保険委員に
登録のお願い

協会けんぽでは、健康保険委員にご登録いただいた方に、健康保険の手続きや記入例を詳しく解説した冊子をお送りしています。ぜひ健康保険委員にご登録ください。(登録方法については企画総務グループ0857-25-0051まで)

お問合せ先

全国健康保険協会鳥取支部 業務グループ

☎ 0857-25-0052

〒680-8560 鳥取市今町2丁目112番地
アクティ日ノ丸総本社ビル 5階

すべての申請書は郵送可能です。

↓ 各種申請書はこちらから
ダウンロードできます!

協会けんぽ 鳥取 検索

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>



第83回 風の谷のナウシカと現代

▼風の谷のナウシカ

有名なアニメ映画でなく宮崎駿原作の漫画のほうの話である。近未来、人類は腐海という瘴気(毒の空気)に満ちた森の進出に怯えつつ暮らしている。ナウシカは辺境の風の谷に生まれ、腐海のそばで暮らしている。残された清浄な大地の覇権を争い、大国は戦争をはじめる。人間の権力欲や恐怖は際限がないと暗澹とした気持ちになるが、ナウシカはほかの人とは違う視点でものをみる。皆が恐れる腐海や蟲たちに親しみ、腐海の生まれた理由、蟲の存在する意味を考え続ける。戦争で自分を滅ぼそうとする敵すら、その文脈を理解し赦そうとする。いつしか彼女の周りには不思議な連帯の輪が生まれていく。ナウシカが体現する「意味を考える」「ともに生きる姿勢」には、どこか宗教的な「祈り」があって、魅きつけられるのだ。

▼現代社会への投影

新型コロナ感染で家族を奪われたり、仕事を失った人は多い。コロナ憎しという人もたくさんいると思う。でも、ちょっと立ち止まって考えてみよう。コロナウイルスはなぜ生まれたのか、なぜ存在しているのか。ナウシカなら、そう問うだろう。もしかすると、問題なのはウイルスそのものではなく、ウイルスが蔓延する環境、たとえば人が集まる傾向(社会)、世界中を移動できる交通網、そのような人間の文明そのものではないか。100年前にはスペイン風邪、14世紀の中世ではペスト、15世紀には天然痘と、人類はパンデミックの危機を何度も乗り越えてきた。コロナウイルスが、これほどまでに甚大な影響を与えた意味を考えると、ウイルスを蔓延させる人間社会と文明のあり方を問わねばなるまい。

▼あなたはどうか生きるのか

人新生という言葉がある。資本主義による経済発展で、この200年ほどで人類は地球環境を激変させ、ひとつの地質年代(人新生)を形成しつつあるという。風の谷の物語の結末で、腐海や蟲たちは浄化のための道具だからと諭す旧人類に対し、ナウシカは「否」と答える。「私たちは血を吐きつつくり返しくり返しその朝をこえてとび鳥だ、巨大な墓などなくとも世界の美しさと残酷さを知ることができる、私たちの神は一枚の葉や一匹の蟲にすら宿っているからだ」。現代の私たちは自らの活動で作り出した人新生という環境(コロナ、温暖化、原発事故、大震災)のなかで生きざる得ない。さて、あなたはこの人新生にどう向き合うのか。ナウシカの澄んだまなざしが、あなたに問いかけている。



鳥取大学医学部
地域医療学講座
教授

谷口 晋一
(たにぐち しんいち)



(一財)鳥取県社会保険協会からのお知らせ

電話 0857-27-1859 FAX 0857-30-7133

ホームページ

鳥取県社会保険協会

検索

健康づくり DVD貸出



会員事業所の 被保険者・家族用

- ① ためしてガッテン がん
- ② ためしてガッテン 糖尿病・脳卒中
- ③ ためしてガッテン メタボリック
- ④ ためしてガッテン ギックリ腰・ひざ痛



- 貸出期間: 10日間以内
- 貸出本数: 1回2本まで
- 貸出対象: 協会会員事業所の被保険者と被扶養者

(注)このDVDは、個人が家庭内で視聴することを目的としています。

会員事業所用

- ① はじめてのウォーキング&ジョギング
- ② 若々しい体をキープ! エクササイズ&ダイエット
- ③ Good-bye ストレス
- ④ 正しく知れば怖くない がんのお話
- ⑤ メタボリックシンドローム あなたは大丈夫?



- ⑥ 夏の熱中症・冬のヒートショックに気をつけよう!
- ⑦ ちょちょいのちょいトレ 毎日筋活部 筋肉を育ててメタボを予防しよう!



- ⑧ トータルヘルスプロモーションのための健康サポート体操
- ⑨ 自分でできるストレスコントロール ~セルフケアのための10の方法~
- ⑩ ストレス・コーピングによるセルフケア ~ストレスに上手に対処する方法~
- ⑪ ストレスチェックを活用したセルフケア
- ⑫ 部下が休職する前にできること ~ラインケアに活かそう! ストレスチェック制度~



- 貸出期間: 10日間以内
- 貸出本数: 1回5本まで
- 貸出対象: 協会会員事業所

※詳しい内容は、当協会のホームページをご覧ください。

ウォーキングで楽しい健康づくり

第20回 SUN-IN 未来ウォーク

開催日

6/5^土

6/6^日

詳しい内容は、公式ホームページをご覧ください。

SUN-IN未来ウォーク

検索

延期開催の日程が
決定いたしました!

