

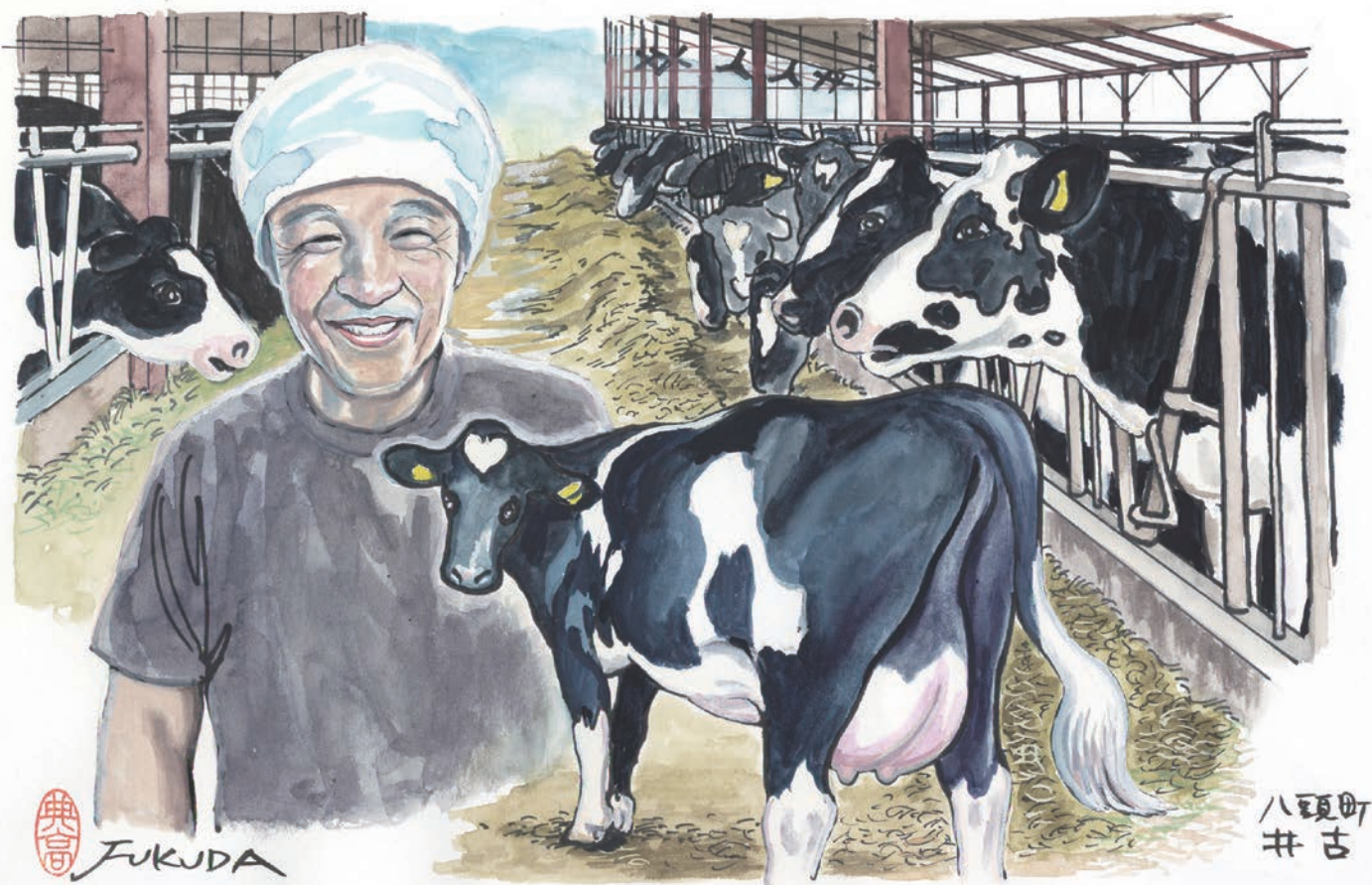
社会保険 とっとり

vol.596

2020
12

今月の記事

- 年金委員制度のご案内 ～年金委員(職域型)の推薦のお願い～
- 職域型年金委員に変更があった場合には届出を!
- 資格取得時の本人確認の徹底をお願いします
- 健康経営®を始めるには?
- 教授の「職場の健康づくり研究室」
第79回 ～新型コロナ感染とオンライン飲み会～
- 年末年始の休業のお知らせ
- 契約保養施設 利用補助・優待利用のご案内



八頭町 井古にて

水彩画6号

(鳥取県美術家協会会員 福田典高氏)

年金事務所からのお知らせ

年金委員制度のご案内 ～年金委員(職域型)の推薦のお願い～

年金委員とは、厚生年金保険および国民年金に関する適用・給付・保険料などについて、会社や地域において啓発、相談、助言などの活動を行う民間協力員です。

年金委員は、会社の事業主や市町村からの推薦により厚生労働大臣が委嘱します。

活動範囲により、「職域型」と「地域型」の2つに区分され、「職域型」は主に適用事業所内、「地域型」は自治会などの地域において活動していただいております。「職域型」は全国で約12万人、鳥取県内で約1,200人の方が年金委員として委嘱されています。

年金制度に関する仕組みや各種届出手続方法など、従業員の方々が知りたい情報や知識を有する従業員の方が職場内にいることは、とても心強いものです

年金委員は、こうした期待に応えるための職場と年金事務所を結ぶパイプ役となります。

また、年金事務所では年金委員の方に研修会の開催や各種資料の提供を行うなどのサポートをさせていただきます。

年金委員制度の趣旨をご理解いただき、まだ年金委員を設置されていない事業所様におかれましては、是非、年金委員の推薦をご検討願います。

詳しくは、日本年金機構ホームページ (<https://www.nenkin.go.jp/>) の年金関係者向け情報の「年金委員の方へ」をご参照いただくか、管轄の年金事務所へお問い合わせください。



年金委員に報酬は支払われますか？



年金委員は、その職務に関し報酬を受けることはありません。ただし、活動を行うための交通費などの経費については支払われます。



年金委員になるメリットは？



各都道府県で定期的に研修会を実施しており、年金制度や新たな制度改正事項といった情報を直接日本年金機構から得ることができます。そのため、他の従業員に対して公的年金に関する必要な情報提供を行うことができます。

また、研修会を通じ他の事業所との交流が持てるといった意見もありました。

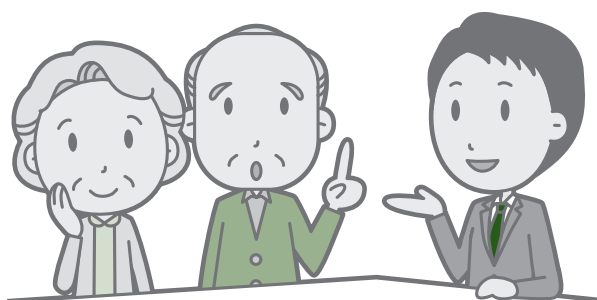
さらに、長年にわたる活動の功績は、厚生労働大臣からの表彰の対象となります。

職域型年金委員に変更があった場合には届出を！

職域型年金委員の方が、人事異動や退職などにより、委員を継続できない場合は、後任の委員選出をお願いします。この場合、前任の方の「年金委員辞退届出書」と併せて、後任の方の「年金委員推薦書」を管轄の年金事務所へ提出してください。

なお、退職される委員におかれましては、「年金委員辞退届出書」の「年金委員（地域型）の委嘱のご案内」をご覧ください、地域型年金委員への移行について、ご検討をお願いします。

※地域型年金委員の活動は、地域住民が対象となります。年金事務所から配布されるチラシなどを自治会を通じて回覧したり、地域住民が年金のことでお困りの際はお近くの年金事務所を紹介していただくなど、地域住民と年金事務所とのパイプ役となっていただくことを期待しております。



資格取得時の本人確認の徹底をお願いします

日本年金機構では、偽名による健康保険被保険者証の不正取得を防止するため、資格取得時の一層の適正化に務めています。事業主の方には、健康保険・厚生年金保険被保険者資格取得届（船員保険・厚生年金保険被保険者資格取得届を含む。以下「資格取得届」といいます。）のご提出時に、被保険者となる方のご本人確認の徹底をお願いします。

新たに被保険者となる方を採用した場合は、事業主の方が、その方の氏名、生年月日、性別、住所、マイナンバーまたは基礎年金番号を確認のうえ、資格取得届に記入して届け出ていただくことになっています。

資格取得届にマイナンバーまたは基礎年金番号が未記入の場合は、資格取得届を一旦お返します。ご本人にマイナンバーまたは基礎年金番号を確認し記入後再提出してください。

マイナンバー、基礎年金番号とも不明の場合は、年金手帳再交付申請書を添付のうえ、資格取得届を提出してください。

なお、ご不明な点等がありましたら、管轄の年金事務所へお問い合わせください。



ご相談・
お問合せ先

鳥取年金事務所
鳥取市扇町176
電話 0857-27-8311

倉吉年金事務所
倉吉市山根619-1
電話 0858-26-5311

米子年金事務所
米子市西福原2-1-34
電話 0859-34-6111

協会けんぽ鳥取支部からのお知らせ

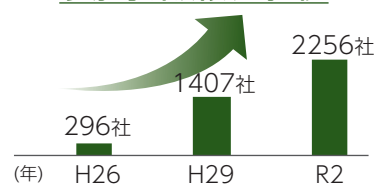
健康経営®を始めるには?

「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

Q 最近、健康経営という言葉をよく耳にします。当社も従業員の健康のためにできることはないか考えていますが、何から取り組んだらいいのかわかりません。知り合いの会社に聞いてみたところ、協会けんぽに加入の事業所であればサポートしてもらえると聞きました。こういった手続きが必要ですか?

A FAXするだけで始められる、鳥取県と協会けんぽ鳥取支部の共同事業「健康経営マイレージ事業」にご参加ください。協会けんぽが皆様の健康づくりをサポートします。開始当初から参加事業所数は増え続け、令和2年11月現在、鳥取県内で、すでに2,256社がこの事業に参加されています。

参加事業所数の推移



健康経営マイレージ事業の進め方

手続きは簡単!「社員の健康づくり宣言書」を協会けんぽへFAXするだけ!

まずは、協会けんぽ鳥取支部のホームページから「社員の健康づくり宣言書」をダウンロードして、協会けんぽへFAXしてください。(FAX:0857-25-0060)

宣言書はこちら▶



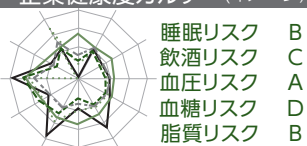
協会けんぽからお役立ちセットをお送りします!
これらを活用して、健康づくりメニューに取り組んでみましょう!

協会けんぽがお役立ちセット(スタートガイド、企業健康度カルテ等)をお送りします。企業健康度カルテを利用し、従業員の健康課題を見つけて、できることから始めてみましょう!

お役立ちセット

- スタートガイド
- 企業健康度カルテ
- 事例集
- 情報誌
- 健康講座のご案内 など

企業健康度カルテ (イメージ)



健康リスクが一目でわかる
すぐれもの!



健康経営実践セミナーをオンラインで開催します!

2021年 **1月 27日 水** 13:30 ~ 16:00

原則、オンラインでの開催となりますが、会場(新日本海新聞社5階大ホール)で視聴していただくこともできます。



参加費無料!
どこでも誰でも参加できます!

オンライン
開催!

詳しくはこちらをご覧ください



すべての申請書は郵送可能です。

↓ 各種申請書はこちらからダウンロードできます!

協会けんぽ 鳥取 検索

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp>

お問合せ先

全国健康保険協会鳥取支部 企画総務グループ

☎ 0857-25-0051

〒680-8560 鳥取市今町2丁目112番地
アクティ日ノ丸総本社ビル 5階



第79回 新型コロナ感染とオンライン飲み会

▼新型コロナ感染とオンライン飲み会

新型コロナ感染の蔓延で、居酒屋やレストランなどに出かけることがほとんどなくなってしまった。医療関係者であるため、感染機会をなるべく減らすために行動制限が厳しいのだ。対面の会議も減って、首都圏で開催される学会もすべてオンライン参加となった。この変化で、私たちは必ずしも学会や会議のために遠隔地まで出かけなくてもよいことに気づいてしまった。オンラインを使えば、東京だろうとアメリカだろうと、壁はないのである。

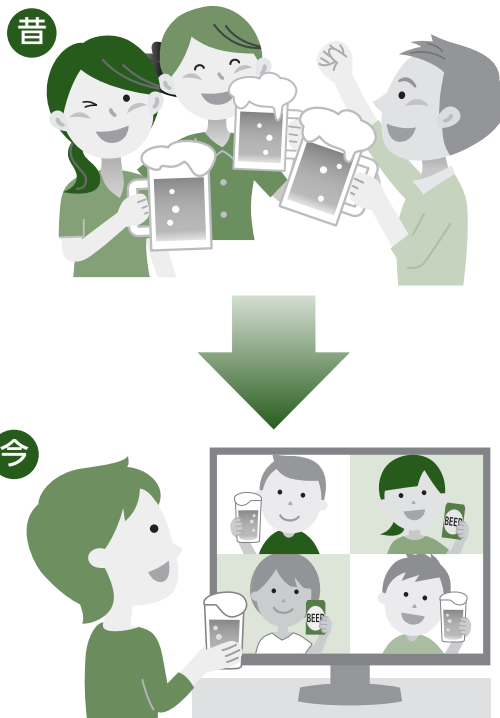
▼オンライン飲み会

それでも同僚や友人とリラックスしてコミュニケーションをとりたいと思えば、オンライン飲み会がある。これはインターネット経由の会議ツールのZOOMやGoogle meetを使って、メンバーが集まり、各自の自宅からアルコールとつまみ片手に参加するオンライン上の飲み会である。ためしに職場メンバーでもやってみたが、画面上でみんなの顔を見つつ酒を飲んでも、どこか隔てられた感が否めなかった。発言も順番になるし、声のトーン、表情やしぐさがもう一つつかみづらい。そして、対面の飲み会で生まれるグルーブ感（ノリのよさ、一体感、高揚感）とでもいうような感覚が生まれにくいのだ。では、場のグルーブ感とは何だろうか。リアル飲み会をよく観察すると、10名程度で集まった会でも、会話するグループは数名単位で分かれている。入れ替わりがあるにしても、10名全員が均等に会話に参加するということはない。そうか、オンライン飲み会はテーマにそって順番に話すという会議っぽい形式が残っているので、そばにいる人に話しかけるような自由な発話がしづらいのだ。

▼コミュニケーション今昔

新型コロナ感染の蔓延で、オンラインでの仕事や会議、さらには飲み会まで、コミュニケーションの様相が、がらりと変わってしまった。いまはメールでのやり取りは当たり前で、同じ資料を共有ツールで眺めて、

相手の顔をみながらオンライン会議というのも可能である。便利な時代になったものだ。そもそも、最近の若者は先輩と酒を酌み交わして交わることを、面倒くさがる人も多い。「飲みに行こう」という表現がすでに古くさいという。これからはオンライン飲み会（交流会）のように、各自が自由なスタイルで、飲み物を片手に気楽に交わる形が徐々に広まっていくのかもしれない。でも昭和世代の私としては、居酒屋で少し酔いが回って饒舌になったり、日頃言いたくても言えなかったことが話せたり、すぐそばにいるからこそ、というリアル飲み会ならではの長所も大切にしたい、と思うのである。



鳥取大学医学部
地域医療学講座
教授

谷口 晋一
(たにぐち しんいち)



年末年始の休業日のお知らせ

県内の各年金事務所、全国健康保険協会鳥取支部（協会けんぽ）、
（一財）鳥取県社会保険協会は、

12月29日(火) から 1月3日(日) まで休業いたします。

電話でのお問い合わせも、この間はお休みします。



（一財）鳥取県社会保険協会からのお知らせ

電話 0857-27-1859 FAX 0857-30-7133

ホームページ

鳥取県社会保険協会

検索

契約保養施設 利用料補助・優待利用のご案内

鳥取県社会保険協会では、会員事業所（協会費を納付されている事業所に限ります。）の被保険者とその被扶養者が契約保養施設を利用した場合、宿泊料等の一部補助及び優待利用を行っています。

詳細につきましては、当協会ホームページ内の「契約保養施設利用補助」及び「契約保養施設優待利用」をご覧ください。



利用料補助施設

施設名	所在地	電話番号
氷ノ山高原の宿 氷太くん	鳥取県八頭郡若桜町つくよね	0858-82-1111
国民宿舎 ブランナールみささ	鳥取県東伯郡三朝町三朝	0858-43-2211
鳥取県市町村職員共済組合 溪泉閣	鳥取県東伯郡三朝町山田	0858-43-0828
国民宿舎 水明荘	鳥取県東伯郡湯梨浜町旭	0858-32-0411
ホテル大山しろがね	鳥取県西伯郡大山町大山	0859-52-2211
但馬牧場公園まきばの宿	兵庫県美方郡新温泉町丹土	0796-92-1005

※宿泊利用者1人につき1,500円を補助（1年度に1事業所10名以内）。
利用申込書はホームページの「契約保養施設利用料補助」から印刷してください。

優待利用施設

- 船員保険会【4施設】
- ホテル法華クラブグループ【19施設】
- 高輪・品川プリンスホテルグループ【4施設】
- プリンスホテルご優待プラン
（全国のプリンスホテル・スキー場・ゴルフ場等）
- 湯快リゾートグループ【29施設】
- ダイワロイヤルホテル【27施設】
- かんぽの宿【35施設】
- HMIホテルグループ【42施設】
- その他【宿泊施設8施設・日帰り施設6施設】

※施設により優待内容、利用方法等が相違します。「施設利用会員証」の交付が必要です。
交付申請書はホームページの「契約保養施設優待利用」から印刷してください。