

社会保険 とっとり

vol.594

2020
10

今月の記事

- 「年金委員・健康保険委員研修会」中止のお知らせ
- 届書のご提出は事務センターへの直接送付をお願いします
- 11月は「ねんきん月間」、11月30日は「年金の日」です!
- 1社に1名、事務ご担当者は健康保険委員へ登録を!
- 教授の「職場の健康づくり研究室」
第77回 ～コロナ禍とコミュニケーション～
- カレンダー無償配布のご案内
- 健康づくりDVD貸出のご案内



Y. FUKUDA

八頭町 奥山ノ上

水彩画6号

(鳥取県美術家協会会員 福田典高氏)

年金事務所からのお知らせ

「年金委員・健康保険委員研修会」 中止のお知らせ

年金委員・健康保険委員研修会につきましては、年金委員並びに健康保険委員の皆様の周知・啓発活動の一助としていただきたく、毎年11月の「ねんきん月間」に併せて開催し、多数のご参加をいただいております。

本年も、開催に向け検討してまいりましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、やむなく中止することといたしました。

年金委員の皆様への公的年金制度にかかる情報提供につきましては、各種資料をお送りするなど、定期的にお知らせいたします。



届書のご提出は事務センターへの 直接送付をお願いします

日本年金機構では、各年金事務所へご提出（窓口・郵送）された厚生年金保険適用関係届書等について、事務効率化の観点から全国15か所の事務センターに集約し、審査・業務処理、通知書発送等を行っています。

事務センターへの回送にかかる日数の削減等、業務処理の効率化により、少しでも早く健康保険被保険者証や決定通知書をお届けするために、直接事務センターへ郵送していただきますようご理解とご協力をお願いします。

送付先

〒700-8501

岡山市北区新屋敷町1-1-18 山陽新聞新屋敷町ビル5階
日本年金機構 岡山広域事務センター あて



ご相談・
お問合せ先

鳥取年金事務所

鳥取市扇町176
電話 0857-27-8311

倉吉年金事務所

倉吉市山根619-1
電話 0858-26-5311

米子年金事務所

米子市西福原2-1-34
電話 0859-34-6111

11月は「ねんきん月間」、 11月30日は「年金の日」です!

日本年金機構では、厚生労働省と協力して、毎年11月を「ねんきん月間」と位置づけ、国民の皆様にご公的年金制度に対する理解を深めていただくための取組を行っています。

今年度の取組については、新型コロナウイルス感染症の影響等を踏まえ、感染拡大防止対策（「3密」を避ける、非対面の形式で行う等）を徹底したうえで行います。

※感染症拡大の状況等により、活動が一部変更となる場合があります。

【主な活動予定】

- ★ 日本年金機構ホームページ上に「ねんきん月間ページ」を設置
- ★ 公的年金制度とのかかわりについて「わたしと年金」をテーマにしたエッセイの受賞作品の公表（日本年金機構ホームページ）
- ★ 大学・高校などの教育機関や事業所での「年金セミナー」や「年金制度説明会」（要請があり、かつ十分な感染拡大防止対策を講じていることが確認できる場合のみ）
- ★ 年金委員功労者表彰式の開催（関係者のみ）

また、11月30日（いいみらい）は、ねんきんネット等を活用し、ご自身の年金記録や年金受給見込み額を確認し、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく「年金の日」です。

この機会に、年金記録の確認や年金見込額を試算できる「ねんきんネット」をご利用ください。

※ねんきんネットは、パソコンやスマートフォンを使い、ご自身の年金記録等を24時間いつでもどこでも手軽に確認できるサービスです。



ねんきんネット |

検索 ←

https://www.nenkin.go.jp/n_net/

協会けんぽ鳥取支部からのお知らせ

1社に1名、事務ご担当者は健康保険委員へ登録を!

Q 会社で総務をしています。協会けんぽの『健康保険委員』に登録しませんかという案内がよく来るのですが、健康保険委員とは何ですか?登録するとどうなるのでしょうか。

A 『健康保険委員』とは、主に会社で社会保険の事務を担当されている方で、協会けんぽと事業主・加入者の皆さまとのパイプ役として登録いただいている方のことです。協会けんぽ鳥取支部には、令和2年9月現在、約2,800名の方に登録いただいています。委員といっても、委員会などの強制的な活動はありません。登録料も必要ありません。健康保険委員の方には、次の4つの役割をお願いしています。

従業員の相談対応	事業主・従業員への周知	事業所の健康づくり	モニター
健康保険の申請手続きなど、加入者様からの相談への対応(協会けんぽへの問い合わせ等)	協会けんぽからのお知らせ等を回覧や掲示等で事業主様・従業員様へ周知	<ul style="list-style-type: none"> 従業員様の健診受診の促進 健診受診後の保健指導の受け入れ 健康経営の実践 	協会けんぽからの健康保険事業に関するアンケートへの回答・署名などへのご協力

健康保険委員に登録するとこんなメリットが!

- 申請書の記入例やQ&Aが掲載された『健康保険の事務手続き』をプレゼント! 従業員様からの相談対応や各種申請手続きの際に役立ちます。
- 健康保険委員専用情報誌『けんぽ便り』を定期的にお届け! タイムリーな情報をお知らせします。職場の皆さままでぜひご回覧ください。
- 健康保険のほか、年金や労働関係の知識も習得できる研修会(参加任意)へご招待! (※) 健康保険委員の方だけが参加できる、内容充実の研修会です。 ※令和2年度の研修会は、新型コロナウイルス感染拡大の影響により開催を中止させていただきます。
- メールマガジンに登録いただくと、毎月最新情報をお届けします。



健康保険委員の登録は、下記へご記入のうえ、FAXするだけ!

健康保険委員登録届

【事業所名】 _____

【事業所所在地】 _____

【事業主】 _____ (印)

【事業所記号】(左詰め)
(数字7~8ケタ)

登録する方	
氏 名	役 職
ご 年 齢	性 別 男 ・ 女
電 話 番 号	
メールアドレス	メールアドレスをご記入いただいた場合は、鳥取支部発行のメールマガジンをお届けいたします。協会けんぽホームページより利用規約を確認のうえ、ご記入ください。
	@

ご提出はコチラ ▶▶ FAX.0857-25-0060 (協会けんぽ鳥取支部 健康保険委員係 行き)

お問合せ先

0857-25-0051

全国健康保険協会鳥取支部 企画総務グループ

〒680-8560 鳥取市今町2丁目112番地
アクティ日ノ丸総本社ビル 5階

すべての申請書は郵送可能です。
各種申請書はこちらからダウンロードできます!

協会けんぽ 鳥取 検索

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp>



第77回 コロナ禍とコミュニケーション

▼コロナ禍の日々

新型コロナウイルスの流行で、医療現場にいる私たちはウイルスに感染しないように、慎重な行動を求められる。三密の状態を避け、感染者の多い地域(ex.東京)への移動はできない。もし移動したら、大学病院の中にウイルスを持ち込ませないため、鳥取に戻って14日間の自宅待機が命じられる。医学生も同じルールを守らねばならない。さらに医学生の場合、感染対策のため多数が集まる講義や実習ができないことも多く、ふつうの授業に代わりインターネットを使ったオンライン講義が増えていく。ZoomやGoogle meetという聞き慣れないオンラインツール(道具)を使う機会が増えてきた。

▼SFのコミュニケーション

オンラインとは、いわゆる昔でいうテレビ電話である。小さい頃、SFのアニメにでてくるテレビ電話をみて、すごいなと思っていた。半世紀がたち、今は皆がスマホを持って、いつでもどこでもテレビ電話ができるようになった。とくに、直近の半年間はオンラインばかりだったが、便利ないっぽうで、何かもの足りないという感じも強かった。スマホやパソコン画面を通して、相手の顔は見えるし声もよく聞こえる。でも、相手が目の前にいて会話するのは、何かが違うのだ。その物足りなさが何だろうかと考えていて、どうやら「空気感」や「場の一体感」のようなものではないか、と思い当たった。

▼「空気」を感じること

場の空気とか一体感は、なかなか説明しづらいものだ。相手とのコミュニケーションには、会話の内容だけでなく、表情や声のトーン、間の置きかた、身体全体の動き(非言語的な情報)も含まれる。対面して話す時のような、同じ場の空気の中で

共振するような感覚が、オンラインではあまり感じられない。言葉という<情報>ではない、<身体感覚>のようなものが、うまく伝わらないのだ。相手が目の前にいけば、無意識で感じる相手の目の動きや表情、身体の所作、体温、におい、まで感じることができる。いわゆる複合した身体要素が絡んでくる。面白いことに、何度もオンラインを繰り返していると、徐々に違和感がなくなり慣れてくる。いつのまにか、対面のコミュニケーションに大切なものも失われていくのではないかと、不安になる。でも、どんなに技術が進んでも、人間同士の生々しいコミュニケーションは、なくならないだろう。人類がどんなに進歩しても、人間は<身体>という拘束から自由になることは、決してできないのだから。



鳥取大学医学部
地域医療学講座
教授

谷口 晋一
(たにぐち しんいち)



(一財)鳥取県社会保険協会からのお知らせ

電話 0857-27-1859 FAX 0857-30-7133

ホームページ

鳥取県社会保険協会

検索

🌲カレンダー無償配布のご案内📅

2021年版のカレンダー(B5版・28頁)を社会保険協会の会員事業所(2020年度の協会費を納付されている事業所に限ります。)へ無償で配布いたします。

部数に限りがありますので、お早めにお申し込みください。

配布部数 一事業所3部以内

申込期限 11月20日(金)

配布時期 12月上旬の予定

申込方法 事業所名、所在地、連絡先、担当者名、部数を明記のうえ、FAXで(一財)鳥取県社会保険協会へお申し込みください。

FAX番号 **0857-30-7133**



健康づくり DVD貸出

のご案内



会員事業所の 被保険者・家族用

- ① ためしてガッテン がん
- ② ためしてガッテン 糖尿病・脳卒中
- ③ ためしてガッテン メタボリック
- ④ ためしてガッテン ギックリ腰・ひざ痛

- 貸出期間:10日間以内
- 貸出本数:1回2本まで
- 貸出対象:協会会員事業所の被保険者と被扶養者

(注)このDVDは、個人が家庭内で視聴することを目的としています。

会員事業所用

- ① はじめてのウォーキング&ジョギング
- ② 若々しい体をキープ! エクササイズ&ダイエット
- ③ Good-bye ストレス
- ④ 正しく知れば怖くない がんのお話
- ⑤ メタボリックシンドロームあなたは大丈夫?
- ⑥ 夏の熱中症・冬のヒートショックに気をつけよう!
- ⑦ ちょちょいのちょいトレ 毎日筋活部 筋肉を育ててメタボを予防しよう!
- ⑧ トータルヘルスプロモーションのための健康サポート体操
- ⑨ 自分でできるストレスコントロール ~セルフケアのための10の方法~
- ⑩ ストレス・コーピングによるセルフケア ~ストレスに上手に対処する方法~
- ⑪ ストステックを活用したセルフケア
- ⑫ 部下が休職する前にできること ~ラインケアに活かそう!ストレスチェック制度~

- 貸出期間:10日間以内
- 貸出本数:1回5本まで
- 貸出対象:協会会員事業所

※詳しい内容は、当協会のホームページをご覧ください。