

社会保険 とっとり

vol.590

2020
6

今月の記事

- 社会保険協会「令和元年度の事業と決算」のご報告
- 7月は「算定基礎届」の提出月です
- 令和2年4月からの年金額について
- 社会保険の手続きは、時短・コスト削減につながる電子申請が便利!
- ジェネリック医薬品って何?
- 教授の「職場の健康づくり研究室」
第73回 ～コロナ禍とカミュのペスト～
- 契約保養施設利用料補助・優待利用のご案内



さんぽみち（扇ノ山ぶな林）

4号・アクリル画

（鳥取県美術家協会会員 福田典高氏）

令和元年度の事業内容と収支決算を次のとおりご報告いたします。

令和元年度事業報告

1. 社会保険振興事業

- (1) 広報紙「社会保険とっとり」の発行(毎月)
- (2) 冊子「社会保険の事務手続」の配布
- (3) 社会保険委員会連合会並びに各地区の社会保険委員会の諸活動に協力支援
- (4) ホームページを開設し本協会事業を周知

2. 健康保持増進事業

- (1) 職場の健康づくりの支援
 - ① 事業所内健康づくり講習会への講師派遣
 - ② 健康づくりDVDの貸出
 - ③ 健康づくりのための各種大会の開催
 - ④ 生活習慣病予防及び健康づくり等の広報
 - ⑤ 家庭常備薬の斡旋
- (2) 契約保養施設を設け利用料の一部補助・優待利用

令和元年度決算

経常収益		(単位:円)
受取会費	26,884,320	
特定資産運用益	1,279	
雑収益	211	
計	26,885,810	
経常費用		
社会保険振興事業費	13,013,301	
健康保持増進事業費	6,012,635	
管理費	6,259,675	
計	25,285,611	
当期経常増減額	1,600,199	

年金事務所からのお知らせ

7月は「算定基礎届」の提出月です

被保険者の標準報酬月額は実際に受けた報酬にあわせて毎年9月に決定し直されます。事業主の方は、7月1日現在で使用している全被保険者の3カ月間(4～6月)の報酬月額を「算定基礎届」により提出します。

決定し直された標準報酬月額は、原則1年間(9月から翌年8月まで)は固定され、納付していただく保険料額の計算や将来受け取る年金額の計算の基礎となります。

令和2年4月からの年金額について

令和2年4月分(6月15日支払い分)からの年金額は、法律の規定により、令和元年度から0.2%の増額となります(在職老齢年金の支給停止額については、変更ありません)。

なお、令和2年5月分以降の年金額が全額停止となる方などについては、5月15日にお支払いしています。

ご相談・
お問合せ先

鳥取年金事務所

鳥取市扇町176
電話 0857-27-8311

倉吉年金事務所

倉吉市山根619-1
電話 0858-26-5311

米子年金事務所

米子市西福原2-1-34
電話 0859-34-6111

社会保険の手続きは、 時短・コスト削減につながる電子申請が便利！

「電子申請」とは、インターネットを利用して申請・届出をする方法です。インターネットを経由するため、**いつでも・どこでも**手続きができます。

また、申請するために移動したり郵送する必要が無い、書面やCD・DVDで行う申請に比べて、**コストが掛からない**などのメリットがあります。皆さま、ぜひこの機会に、電子申請の利用についてご検討ください。

電子申請のメリット

- 24時間365日、いつでも申請が可能です。
- 年金事務所に行かなくても、職場や出先などから申請が可能です。
- 移動時間や交通費、郵送費などのコスト削減が期待できます。

令和2年4月から さらに電子申請が利用しやすくなりました！

【これまで】
電子申請するためには
電子証明書が必ず必要



【令和2年4月から】
無料で取得可能なID・パスワード（GビズID）
で電子証明書がなくても電子申請が可能に！



電子申請にご利用頂ける **「GビズID」** とは、1つのアカウントで複数の行政サービスにアクセスできる認証システムです。

- 「GビズID」でIDとパスワードを取得すれば、電子申請が簡単に！
 - アカウント（ID・パスワード）の取得は、無料でできます。
- ※「GビズID」の詳細については、以下のホームページをご覧ください。

GビズID 検索

<https://gbiz-id.go.jp>



お問い合わせ先はこちらです。

【ねんきん加入者ダイヤル（日本年金機構電子申請・電子媒体申請照会窓口）】

 **0570-007-123**（ナビダイヤル）

050から始まる電話でおかけになる場合は、03-6837-2913

〈受付時間〉 月～金曜日：午前8時30分～午後7時

第2土曜日：午前9時30分～午後4時

※祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

協会けんぽ鳥取支部からのお知らせ

『ジェネリック医薬品って何?』

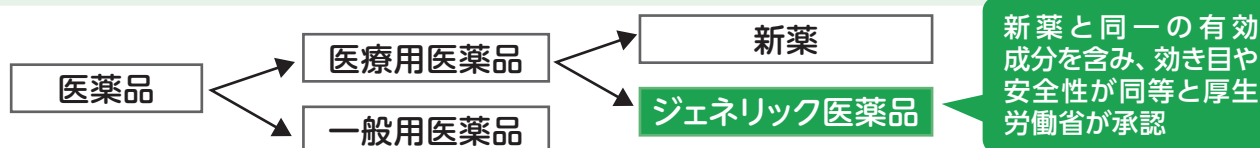


Q

高血圧で通院しており、薬を処方してもらっています。
以前、薬局の薬剤師さんに「ジェネリック医薬品にしませんか」と聞かれ、よく分からなかったので、いつものお薬を出してもらいました。すると後日、協会けんぽから「ジェネリック医薬品にすると薬代が安くなる」というお知らせが届きました。ジェネリック医薬品とはどういったものですか？

A

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、新薬（先発医薬品）と同等の有効成分・効能があると厚生労働省から認められている安価なお薬です。

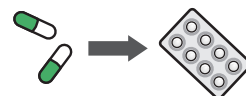


医療用医薬品とは、医師の診断により病院や調剤薬局等で処方されるお薬です。一般用医薬品とは、ドラッグストア等で購入できる、いわゆる市販薬のことです。

新薬の開発には多額の費用と時間がかかるため、特許期間が設けられていて、その新薬を独占的に製造・販売することができます。その特許期間が過ぎると、他の製薬会社が同じ有効成分のお薬を製造することができます。それがジェネリック医薬品です。



ジェネリック医薬品の中には、錠剤の大きさを小さくしたり、味やにおいを改良したりして飲みやすくするなど、製造の工夫がされているものがあります。



ジェネリック医薬品を処方してもらうには、**かかりつけの医師または薬剤師に相談**してみましょう。また、健康保険証やお薬手帳に「**ジェネリック医薬品希望シール**」を貼ることで、ジェネリック医薬品を希望している意思表示ができます。

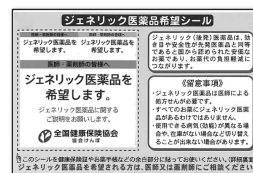
ジェネリック医薬品希望シールをご希望の方は、下記へお問い合わせください。



ジェネリックに
できますか？



ジェネリック医薬品が存在しない先発医薬品もあります。
また、薬局によっては、在庫がない等の理由により変更することができない場合もあります。



80%の人が
ジェネリック
医薬品を
選んでいます

協会けんぽは、皆さまのお薬代の節約や協会けんぽの財政改善につながり、今後の保険料率の上昇を抑えることにもつながることから、ジェネリック医薬品の普及を促進しています。
年2回、処方されたお薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合にどれくらいお薬代が軽減されるか試算したお知らせを加入者の方へお送りしています。お知らせにより多くの方がジェネリック医薬品に切り替えられ、令和元年12月現在、**鳥取支部加入者の80%の方がジェネリック医薬品を選ばれています。**

お問合せ先

全国健康保険協会鳥取支部 企画総務グループ

電話 0857-25-0051

〒680-8560
鳥取市今町2丁目112番地
アクティ日ノ丸総本社ビル 5階

すべての申請書は郵送可能です。各種申請書はこちらからダウンロードできます！

協会けんぽ 鳥取

検索

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp>



教授の『職場の健康づくり研究室』

第73回 コロナ禍とカミュのペスト

▼新型コロナ感染と緊急事態宣言

ゴールデンウィークである。お天気もよく、本来なら多くの人が観光地に出向く時期だが、新型コロナ感染で緊急事態宣言が出て、不要不急の移動を控えるようにというお達しである。県知事からは「お・でんウィーク(家におる、出ん)」とのこと。観光地は閑散としている。コロナ禍は感染による死亡リスクだけでなく、人の移動制限や勤務の変化により、とくに観光業、航空・JR・バス・タクシー、中小の小売店など、幅広い業種に大きな打撃を与えている。いずれ有効なワクチンや抗ウイルス薬が発見され収束に向かうと思うが、それまでは3密を避け、不要不急の外出を控えるという地道な対応を続けるしかない。要するに、自宅にいる時間が長くなるということである。

▼コロナ対策に伴う影の部分

100年前のスペイン風邪を思わせる、この世界的感染症に対峙するには、人から人への伝播を防ぐのが一番大切である。感染症の爆発を防ぐこと、重症者の治療を遅らせないこと、軽症者は自宅やホテルに隔離すること、いずれも適切な対応である。しかし、自宅にいる時間が長くなり、職場での接触が限定され、一人でいる時間が延びることは、健康の上で別の問題をはらんでいる。とくに子供と高齢者は深刻である。自宅で誰とも会えずじっと動かない生活は、たいへんなストレスとなる。そして高齢者はそもそも、SNSでのコミュニケーションが苦手である。地域の小さなコミュニティで集まってよもやま話をする、そういう何気ない風景が消えてしまった。そのような生活は、深い孤立と分断を生み、コロナ対策の影の部分ともいうべき健康問題につながっていくだろう。

▼カミュの「ペスト」に学ぶ

第二次世界大戦直後のパリで、カミュは「ペスト」を発表した。アルジェリアのオラン市で突如ペストが発生、市はロックダウンされ外世界と突然隔離される。そのなかで、医師リウー、保健隊タルー、神父パヌルーなど、それぞれが信念をかけてペストという不条理に向き合う物語だ。ペストで多くの人が死んでいく日常のなか、町の人々は徐々に「絶望」に慣れ享楽を求める。しかし、主人公リウーは医師としてペスト患者に誠実に向き合い続ける。タルーは先の見えないペストに抵抗を続けながら、「ペストとは何かを理解したいんだ」とつぶやく。コロナ感染症におびえる現在の状況に、多くのメタファーを与えてくれる小説だ。不条理に抵抗し続けること、それこそが人間の証だとカミュは語るのだが、さて私たち自身はどうだろうか。この危機的な状況のなかで、何を考えてどう行動するのか、半世紀の時を超えてカミュが語りかけてくる。



鳥取大学医学部
地域医療学講座
教授

谷口 晋一
(たにくち しんいち)



(一財)鳥取県社会保険協会からのお知らせ

電話 0857-27-1859 FAX 0857-30-7133

ホームページ

鳥取県社会保険協会

検索

契約保養施設 利用料補助・優待利用のご案内

鳥取県社会保険協会では、会員事業所(協会費を納付されている事業所に限ります。)の被保険者とその被扶養者が契約保養施設を利用した場合、宿泊料等の一部補助及び優待利用を行っています。

詳細につきましては、当協会ホームページ内の「契約保養施設利用補助」及び「契約保養施設優待利用」をご覧ください。



▶ 利用料補助施設

施設名	所在地	電話番号
氷ノ山高原の宿 氷太くん	鳥取県八頭郡若桜町つくよね	0858-82-1111
国民宿舎 ブランナールみささ	鳥取県東伯郡三朝町三朝	0858-43-2211
鳥取県市町村職員共済組合 溪泉閣	鳥取県東伯郡三朝町山田	0858-43-0828
国民宿舎 水明荘	鳥取県東伯郡湯梨浜町旭	0858-32-0411
ホテルウェルネスほうき路	鳥取県米子市皆生新田	0859-23-2880
ホテル大山しろがね	鳥取県西伯郡大山町大山	0859-52-2211
但馬牧場公園まきばの宿	兵庫県美方郡新温泉町丹土	0796-92-1005

※宿泊利用者1人につき1,500円を補助(1年度に1事業所10名以内)。
利用申込書はホームページの「契約保養施設利用料補助」から印刷してください。

▶ 優待利用施設

- 船員保険会【4施設】
- ホテル法華クラブグループ【19施設】
- 高輪・品川プリンスホテルグループ【4施設】
- プリンスホテルご優待プラン
(全国のプリンスホテル・スキー場・ゴルフ場等)
- 湯快リゾートグループ【29施設】
- ダイワロイヤルホテル【27施設】
- かんぽの宿【35施設】
- HMIホテルグループ【53施設】
- その他【宿泊施設8施設・日帰り施設7施設】

※施設により優待内容、利用方法等が相違します。「施設利用会員証」の交付が必要です。
交付申請書はホームページの「契約保養施設優待利用」から印刷してください。

