社会保険 とっとり

vol.583

2019 11

今月の記事

- 知っておきたい適用関係届等のQ&A
- 納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です!
- 業務上・通勤途上のケガ(労災)の治療には、自己判断で健康保険を使わず、労働基準監督署へご相談ください
- 教授の「職場の健康づくり研究室」
  第66回 ～高齢労働者の労働災害～
- 健康づくりDVD貸出のご案内
- 鳥取地区「健康づくりゴルフ大会」の結果

1970年頃の国府町神護（かんご）村（水彩画■号）
（鳥取県美術家協会会員　福田典高 氏）

知っておきたい 適用関係届等のQ&A

Q 法人の事業所は、すべて厚生年金保険の適用事業所となるはずですが、私の周囲に未加入の事業所を見かけます。加入する義務があるのではないですか?

A 法人登記されている事業所、事務所で常時従業員を使用している場合は、厚生年金保険の適用事業所となります。これに該当する場合、事業主の方は、社会保険に加入する義務があります。

未加入の法人事業所が判明した場合、年金事務所は社会保険へ加入するよう指導しております。

厚生年金保険に加入すべき事業所であるのに加入していない、従業員を加入させていない等のご相談がありましたら、年金事務所にご連絡ください。

加入義務について

次の事業所は、厚生年金保険・健康保険の加入が法律で義務づけられています。(強制適用事業所)

すべての法人事業所

(被保険者1人以上)

個人事業所

(常時従業員5人以上雇用している)

※ 法人事業所であっても学校法人の事業所は私立学校教職員共済制度に加入することになります。

※ 5人以上の個人事業所であってもサービス業の一部、農林業、水産業、畜産業、法務などの事業所は強制適用事業所から除かれます。強制適用事業所以外の事業所でも、一定の条件を満たせば厚生年金保険と健康保険に加入することができます。(任意適用事業所)

「一括適用制度」を利用しませんか

一括適用制度は、本社、支社ごとで、それぞれ適用されている事業所(船舶は除く)において、本社等で人事、労務、給与を一括管理しており、届出を電子媒体や電子申請で行うことができるなど一定の基準を満たす場合に、本社、支社を一つの適用事業所とみなすことができる制度です。

これにより、今まで本社、支社がそれぞれ行っている届出事務を一つの適用事業所で行うこととなり、本社、支社間の人事異動の際に必要である被保険者の資格取得・喪失届の提出が不要となるため、手続の効率化を図ることができます。

【一括適用の承認基準】

- 会社に使用されるすべての被保険者の人事や給与等に関する事務が、電子計算組織により集中的に管理されていること。
- 届出を電子媒体、電子申請で行うことができること。

詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧いただくか、管轄の年金事務所にお問い合わせください。

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成31年1月から令和元年12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分の保険料や追納された保険料も含まれます。

また、**ご自身の保険料だけではなく、ご家族（配偶者やお子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。**

なお、本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成31年1月1日から令和元年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られる予定ですので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。

また、令和元年10月1日から令和元年12月31日までの間に、今年はじめて国民年金保険料を納められた方には、翌年の2月上旬に送られる予定です。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようキチンと納めましょう。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の再交付申請ができます！

「ねんきんネット」のユーザIDを取得していただいている方は、「ねんきんネット」を利用して再交付申請を行うことができます。

「ねんきんネット」のユーザID取得方法については、WEBをご覧ください。

また、ねんきん加入者ダイヤルや年金事務所でも受付しています。

WEB https://www.nenkin.go.jp/n_net/

ねんきん加入者ダイヤル

「国民年金加入者向け」　0570−003−004

（注）ねんきん加入者ダイヤル等で依頼する場合は、マイナンバーまたは基礎年金番号を用意してからお問い合わせください。

前年度発行の「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」（平成30年分）

ご相談・お問合せ先

鳥取年金事務所
鳥取市扇町176
電話 0857-27-8311

倉吉年金事務所
倉吉市山根619-1
電話 0858-26-5311

米子年金事務所
米子市西福原2-1-34
電話 0859-34-6111

協会けんぽ鳥取支部からのお知らせ

業務上・通勤途上のケガ（労災）の治療には、自己判断で健康保険を使わず、労働基準監督署へご相談ください。

業務上・通勤途上のケガ（=労災）は、労災保険の対象となるため、原則健康保険は使えません。
「小さなケガだから・・・」「自分の不注意が原因で負ったケガだから・・・」など、労働基準監督署へ相談することなく自己判断で健康保険による治療を受けると、後日、労災保険への煩雑な切り替え手続きを行うことになります。

こんなとき、健康保険を使わないで!

営業先に向かう際、交通事故を起こした

仕事に行く途中、駅の階段で転倒し捻挫した

業務上・通勤途上でケガをしたら?

業務上・通勤途上でケガをした

- 労災に該当する → 労災保険で治療(※1)
- 労災かどうかの判断が困難 → 管轄の労働基準監督署へ相談
  - 労災に該当する → 労災保険で治療(※1)
  - 労災に該当しない → 健康保険で治療(※2)

労災で誤って健康保険証を使った場合は・・・

- 受診した医療機関へ、健康保険から労災保険への切り替えを依頼

または

- 健康保険（協会けんぽ）が負担した医療費を全額返納したうえで、返納した医療費と自己負担した医療費を労災保険へ請求

(※1)法人の役員は状況により取扱いが異なります。詳しくはレセプトグループまでお問い合わせください。
(※2)ケガの治療に健康保険を使用すると、協会けんぽから「負傷原因照会」をさせていただく場合があります。照会文書が届きましたら、お手数ですが必ずご回答いただきますようお願いいたします。また、第三者によるケガ（交通事故等）の場合は、「第三者等の行為による傷病届」の提出が必要です。

他にも健康保険が使えないケースがあります

健康保険が使えないケース	例外的に健康保険が使えるケース
美容を目的とした整形手術	治療を必要とする症状があるもの、ケガの処置のための手術など
研究中の高度医療	大学病院などで厚生労働大臣の定める診療を受けるとき
健康診断、人間ドック	診察の結果、治療が必要と認められたときの治療
予防注射	感染の危険があるハシカ、百日咳、破傷風、狂犬病の場合の予防注射
正常な妊娠・分娩	妊娠高血圧症候群、異常分娩など、治療する必要があるもの
経済的理由における人工妊娠中絶手術	経済的理由以外の母体保護法に基づく人工妊娠中絶手術

健康保険委員にご登録いただければ健康保険の手続きを詳しく解説した冊子をお送りしています。登録方法については**企画総務グループ（0857-25-0051）**まで!

お問合せ先
全国健康保険協会鳥取支部
レセプトグループ
電話 0857-25-0053
〒680-8560
鳥取市扇町58
ナカヤビル

各種申請書はこちらからダウンロードできます!
協会けんぽ 鳥取 検索
https://www.kyoukaikenpo.or.jp/

教授の『職場の健康づくり研究室』

第66回 高齢労働者の労働災害

▼生涯現役

人生100年時代、年金制度の持続可能性の問題もあり、高齢になるまで働く時代になってきた。まずは70歳までの就労を確保する制度を作るようだ。この際問題になるのが、高齢労働者の労働災害の急増の問題である。何歳を高齢労働者と呼ぶかは明確な定義はないが、2002年には、全雇用者数に占める60歳以上の雇用者の割合が9.4%だったのが、2018年には、17.2%と倍近くになっている。内閣府による35 ～ 64歳の男女を対象とした『高齢期に向けた「備え」に関する意識調査』(2013年) によると、60歳を過ぎても働きたい人は、81.8%にのぼり、65歳を過ぎても働きたい人は50.4%であった。高齢者は、疾患をもちながら働くことが多いので、健康管理も労働災害防止も重要な課題となる。

▼高齢者労働災害の実態

労働災害の発生率は千人率 (労働者1000人当たりの死傷者数) でみることが多い。1年間の休業4日以上の死傷者数を1年間の平均労働者数で割り、1000をかけたものである。2018年の千人率 (災害の発生率) をみると男性で最も低い年代は25−29歳の2.05で最も高いのは75−79歳の4.76で、2.3倍の違いがある。女性はもっと差が大きく25−29歳の0.82に対し65−69歳は4.00で4.9倍である。5歳階級別にみた労働者数は男女とも45−49歳が最多なのに、労働災害の死傷者数が最も多いのは男性では45−49歳だが、女性は55−59歳とより高齢の階級である。

業種別にみると陸上貨物運送事業の千人率が特に高い。ただ、全体に占めるサービス業従事者が増えている関係で、全体の死傷者数に占める第三次産業従事者の割合が半分近い。2008年と2018年の死傷災害における業種と年齢構成を比較すると、60歳以上と第三次産業が増加していた。製造業を中心に労働災害対策は進歩してきたが、今後は第三次産業での労働災害防止策が求められる。これらは小規模事業所も多く、実現可能な方法の提案が望まれる。高齢労働者は、労災受傷時の休業見込期間が長くなる傾向にある。

業務上疾病 (ある業務でかかりやすくなる疾病、いわゆる職業病) は、2018年で8,684人のうち、58%が職業性腰痛である。最近は熱中症が増加している。熱中症は建設業、製造業で多い。腰痛は社会福祉施設で多く、これも高齢労働者が関係している。

▼健康診断の結果から

職場での定期健康診断の結果を見ると、有所見率 (何らかの値が正常値をはずれるもの) の割合は年々増加傾向にあり、2018年は、55.5%と半数を超える。有所見が多い項目は、血中脂質、血圧、肝機能検査、血糖検査の順である。2012年の統計では、20歳代の有所見率は、18.5%であるが、60歳以上では、57.4%にものぼった。

「60代の雇用・生活調査」によると、65歳を過ぎても勤めるために必要なこと、に対して60−69歳の働いている人は、健康・体力と回答した割合が最も多く、次いで仕事の専門知識・技能があることであった。65歳以降従業員の雇用確保について事業者が国に求める支援では、活用を進めるための人件費等の経費助成が最も多かったが、次いで個人の健康管理への支援であった。このように高齢労働者の健康管理に対する要望は大きい。

▼エイジアクション100

これらの動向を受けて、2019年6月の閣議決定では、「サービス業で増加している高齢者の労働災害を防止するための取り組みを推進する」や「高齢者の安全・健康の確保など、高齢者が能力を発揮し、安心して活躍するための環境を整備する」という文言が盛り込まれた。

2018年には、厚生労働省と中央労働災害防止協会が高齢労働者向けマニュアル「エイジアクション100」を作成した。高齢労働者の安全と健康確保のための取り組みを盛り込んだチェックリストにより、事業者での職場環境の改善を求めている。高齢労働者に多発する労働災害として、転倒、墜落・転落、腰痛をあげ、防止対策を推進しようとしている。作業環境管理では、視聴覚環境、寒冷環境への配慮をうたい、健康診断やメンタルヘルスケアにも言及している。また若いころからの健康管理も重視している。これらを盛り込んだ安全衛生教育の強化も重要である。高齢労働者に多い転倒防止については、「ぬかづけ運動」があり、転倒リスクの高い状況を、「ぬれた場所」「かいだん、段差」「かたづけられていないところ」として注意喚起している。山陰では、冬場の「凍った場所」も要注意である。

鳥取大学医学部
環境予防医学分野
教授
尾﨑　米厚
(おさき　よねあつ)

(一財)鳥取県社会保険協会からのお知らせ

電話 0857-27-1859　FAX 0857-30-7133　ホームページ 鳥取県社会保険協会 検索

健康づくりDVD貸出のご案内

会員事業所の被保険者・家族用

①ためしてガッテン がん
- ・最新がん徹底予防術!　胃がん大研究
- ・激増中!　大腸がん緊急対策術

②ためしてガッテン 糖尿病・脳卒中
- ・糖尿病!衝撃の新事実
- ・突然死!くも膜下出血徹底予防術

③ためしてガッテン メタボリック
- ・心臓病は防げる!最新動脈硬化チェック法
- ・メタボリック症候群の真実!

④ためしてガッテン ギックリ腰・ひざ痛
- ・不意打ち!ギックリ腰徹底撃退術
- ・ラクラク改善!ひざ痛最新対策

- ●貸出期間：10日間以内
- ●貸出本数：1回2本まで
- ●貸出対象：協会会員事業所の被保険者と被扶養者

(注)このDVDは、個人が家庭内で視聴することを目的にしています。

会員事業所用

①はじめてのウォーキング&ジョギング
1. 正しい歩き方とは?
2. 正しい姿勢を知ろう
3. 正しい歩き方のためのエクササイズ
4. スピードウォークにチャレンジ
5. ジョギングにチャレンジ
6. ウォーキング&ジョギングの注意点

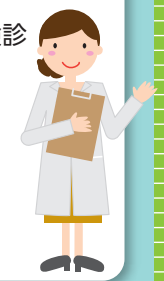
②若々しい体をキープ! エクササイズ&ダイエット
1. 若々しい体とは?
2. 良い姿勢になるためには?
3. 体幹エクササイズ(基礎編)
4. 体幹エクササイズ(応用編)
5. ダイエットの基本
6. ダイエットと食習慣

③Good-bye ストレス
1. ストレスとは何か?
2. 職場でストレスの生まれる原因は?
3. ストレスの初期症状
4. 慢性ストレスの症状
5. ストレスが体に及ぼす影響
6. ストレス対処法
7. 心のSOS早期発見・早期対処

④正しく知れば怖くない がんのお話
1. がんはどこにできるのか?
2. がんはなぜできるのか?
3. がん発生のメカニズム
4. がんと生活習慣
5. がんを早期発見するためにがん検診
6. がんの治療法

⑤メタボリックシンドローム
あなたは大丈夫?

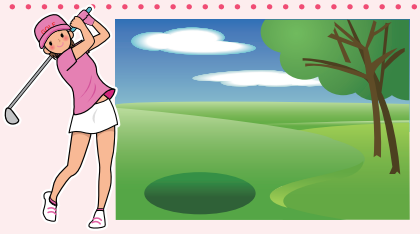
- ●貸出期間：10日間以内
- ●貸出本数：1回5本まで
- ●貸出対象：協会会員事業所



鳥取地区 イキイキ健康づくりゴルフ大会

10月27日(日)、旭国際浜村温泉ゴルフ倶楽部において22名の参加により開催し、結果は次のとおりでした。

①	優　勝	田中　博徳	【㈱エコービジネス】
②	準優勝	森田　学	【㈱三協レンタル】
③	第3位	花原　秀明	【三洋製紙㈱】



令和元年11月20日　一般財団法人 鳥取県社会保険協会